

技能実習生指導プログラム

令和6年 10月作成

	1カ月目()	2カ月目()	3カ月目()	4カ月目()	5カ月目()	6カ月目()	7カ月目～
勤務目標	日勤業務		日勤業務(土日祝)		遅出業務	超遅業務	
役割	・日勤業務の流れが把握できる ・患者名と部屋の把握	・ADLの把握ができる ・患者様の訴えを他のスタッフに伝えることができる	・ADLの把握ができる ・患者様の訴えに対応ができる	・周囲の状況を把握できる ・夕食後の排泄対応の説明 ・患者様の訴えに気づくことができる	・遅出業務の流れを把握できる ・状況に応じて行動できる	・超遅業務の流れを把握できる	・技能評価試験に合格
必須業務	   	   	  	  	 	必須業務指導完了	
排泄	・指導者と共にオムツ交換 ・排泄表やオムツの種類を覚える ・オムツ交換の手順を把握する ・体位変換ができる ・排便時の記入方法説明 ・トイレや尿器の破棄ができる ・オムツ降ろし指導 ・オムツ片付け、汚染物の処理が理解できる ・プライバシーへの配慮ができる	・指導者と共にオムツ交換 ・オムツ類の配布と交換準備ができる ・陰部洗浄指導 ・ケア表への記入(排便含む)ができる ・オムツ片付け、オムツ降ろしができる ・トイレ誘導(ピックアップ者のみ) ・陰洗ボトルの準備と消毒ができる ・ストーマの排泄処理方法説明	・オムツ交換ができる ・陰部洗浄ができる ・軽介助者のオムツ交換を1人でできる ・軟膏の準備ができる ・汚染物の処理ができる ・トイレやトイレでの排泄介助ができる ・ストーマの便処理ができる	・指定された軟膏の準備ができる ・夕食後の排泄対応の説明 ・汚染時の対応が一人で行える	・軟膏の塗布ができる ・尿・便器の使用できる(準備～片付けまで) ・夕食後の排泄対応ができる ・夜勤帯のオムツ交換について説明	・夜勤帯でのオムツ交換やトイレの設置ができる	
移動	・ベッドからの起居介助 ・軽介助者の車椅子移乗(ピックアップ者のみ) ・R車への移乗は3人以上の場合のみ補助で介助 ・移乗介助後のセンサー確認	・軽介助者のベッド⇄車椅子への移乗ができる ・歩行介助ができる ・R車への移乗は3人以上の場合のみ補助で介助 ・移乗介助後のセンサー確認指導 ・ストレッチャーへの移乗指導	・ベッド⇄車椅子への移乗ができる ・R車への移乗(下腿側) ・ストレッチャーへの移乗ができる ・移乗介助後のセンサー確認ができる ・モニターの確認と操作説明 ・酸素やBLの確認指導 ・看護師モニターや点滴の依頼を指導	・R車への移乗(頭側) ・酸素やBLの確認ができる ・看護師モニターや点滴の依頼ができる			
清潔	・髭剃り(酸素マスク使用者は指導者と実施) ・指導者と手浴と足浴 ・洗面介助(ピックアップ者のみ)	・髭剃り ・手浴と足浴指導 ・機械浴:着替え指導 ・個浴:洗い/着替え指導 ・機械浴浴室準備 ・皮膚状態の観察ができる	・髭剃り ・清拭指導 ・個浴:送迎指導 ・機械浴:送迎指導	・手浴と足浴ができる(準備～片付けまで) ・清拭の準備～片付けができる ・機械浴:着替えができる ・機械浴:送迎ができる ・個浴:洗いができる ・個浴:送迎ができる ・機械浴:洗い指導 ・洗面介助ができる	・物品の消毒や洗浄方法を理解できる ・機械浴:洗いができる	・物品の消毒や洗浄ができる(準備～片付けまで)	
食事	・配膳と下膳時の注意点説明 ・指導者と共に食事配膳 ・下膳車のセッティング ・下膳(食事量承継の物) ・お茶やおしぼりの準備 ・箸とスプーンの準備と配布 ・口腔ケア誘導と準備 ・おしぼりの片付けができる	・食事配膳 ・箸とスプーンの準備と配布 ・お茶/おしぼり準備と配布ができる ・食事介助→口腔ケア→掃室介助(誤嚥リスクが低い方をピックアップ) ・食事量のチェックと下膳ができる ・配膳車の操作 ・義歯確認の説明 ・食事と内服の名前を確認できる	・食事配膳 ・箸とスプーンの準備と配布 ・食事介助 ・食堂からの掃室介助 ・食堂の状況をみて行動 ・口腔ケア ・食事量のチェック ・下膳 ・義歯確認ができる	・口腔体操ができる ・食事介助ができる ・食堂からの掃室介助ができる ・食堂の状況をみて行動できる ・部屋食の配膳と下膳 ・部屋食のセッティング ・食事量のチェックができる ・早膳や夕食の動きについて説明 ・夜間の義歯確認について説明	・早膳の対応ができる ・部屋食の配膳ができる ・部屋食のセッティングができる ・夜間の義歯確認ができる ・おしぼり/清拭タオルの準備方法説明 ・PHSの操作方法説明	・電子カルテに食事量の入力ができる ・おしぼり/清拭タオルの準備ができる ・PHSでのNC対応ができる	
環境整備	・指導者とリネン交換 ・床頭台拭き ・センサーマット、センサーベッドの対象者の説明、操作方法	・リネン交換ができる ・リネン類の準備～片付けができる	・車椅子の準備/片付け指導 ・トイレの準備/片付け指導 ・退院後の片付け指導	・病棟の物品の場所を把握 ・センサー類の取扱いができる ・退院後の片付けができる ・車椅子の準備/片付けができる ・トイレの準備/片付けができる			
その他	・リネン、病院用衣類の説明 ・水分補給(午後のみ) ・NCの対応指導 ・13:30～14:00の時間で座学や実技の勉強 ・必ず当日のリーダーに確認	・感染物や汚染物の取扱いを理解できる ・NCの対応ができる	・酸素ボンベの取扱いが理解できる ・酸素ボンベの交換ができる ・医療廃棄ができる	・遅出業務の説明 ・散髪介助ができる ・電カール操作・ワークシートの実行が ・行える	・超遅業務の説明 ・吸引チューブの取扱い ・吸引チューブ洗浄方法説明 ・経管栄養準備方法説明 ・各曜日のフリー業務の説明	・経管栄養の準備ができる ・吸引チューブ交換ができる ・吸引チューブ洗いができる ・各曜日のフリー業務が ・できる ・技能実習生評価試験	・報告、連絡、相談が ・確実に ・行える
マニュアルに沿った手順の説明・1人で可能と判断する時は必ず技術指導者が見て判断すること							
日誌	・仕事日誌を記入 ・技術日誌を記入						・簡易日誌へ移行
指導の注意点	・必ず指導者と共に行うこと ・事前学習を実施 ・指導者は5年以上に依頼 ・(可能であれば) ・指導者はマニュアルを用いた ・手順の確認	・必ず指導者と共に行うこと ・食事介助は誤嚥リスクが低い方を ・ピックアップする ・1人で移乗可能な方をピックアップ ・個別操作方法、脱健着患の方法 ・を説明 ・指導者はマニュアルを用いた ・手順の確認	・必ず指導者と共に行うこと ・特に指導が必要なことは情報 ・共有する ・指導者はマニュアルを用いた ・手順の確認		・超遅導入前にフリー業務の ・指導を開始 ・指導者はマニュアルを用いた ・手順の確認	・指導者はマニュアルを用いた ・手順の確認 ・各曜日のフリー業務指導 ・状況の確認	

クリア項目には✓を記入、個別の指導内容や伝達事項があれば別途付箋等を用いて表示