

あすなる

第70号

平成26年1月15日発行

発行/鴻江病院

荒尾市増永2620

☎(0968)62-0525

印刷/旬アドスタッフ



地域ケアの拠点として ~今年の抱負~

平成26年元旦 理事長 鴻江 和洋

皆さんあけましておめでとうございます。

アベノミクスによる効果でようやく日本経済も明るさが見えてきたようです。しかしその恩恵も大企業のみで、中小企業はまだまだ厳しい状況が続いています。

医療行政においては今年の4月に医療制度改革がおこなわれ、病院の病棟ごとの機能分類を都道府県に報告しなければなりません。それに基づいて、県は地域医療ビジョンを策定することになっています。それに対し当院は2階病棟を慢性期病棟とすることは確実ですが3階病棟を回復期病棟にするのか、あるいは慢性期病棟とするのか、あるいは介護老人保健施設とするのか決めなければなりません。

同時に在宅医療推進の行政的指導に従い、在宅医療体制をどうするのか考えなければなりません。

また、WLBは引き続き推進し、働きやすい職場を目指してその歩み続ける予定です。

いずれにしろ当院の目的は地域に密着した地域のための医療機能を果たさなければなりません。そのためには急性期病院を退院された方の後方病院として、また介護施設あるいは在宅におられる方の医療を支えることをその大きな目的に据えなければなりません。それに対し皆さんの更なるご協力をお願いする次第です。

2014年が病院にとっても職員の皆さんにとっても輝かしい一年であることを祈念して新年のご挨拶とします。



病院基本理念 地域に愛され・信頼される病院へ

病院基本方針

1. 患者様の権利を尊重し、心と心をつなぐ医療を追究します。
2. 信頼される、質の高い慢性期医療とケアを提供します。
3. 全スタッフが連携協働し、患者様の自立した生活を支援します。
4. 地域に根ざし、地域に奉仕する医療と福祉を実践します。



新年あけましておめでとうございます。 事務長 高尾 哲

今年も新しい年が始まりました。昨年は長い間低迷していた経済が、アベノミクスの効果か、株価も上昇し景気も上向き傾向にあるように思えます。又、2020年開催予定のオリンピックが東京に決まり、世の中も何か少し明るくなったように感じられます。

一方、中国や韓国との関係はなかなか改善の気配を見せず、為政者は平和的解決に向けて最大限の努力を払ってほしいものです。

われわれの業務に関しては、今年4月に診療報酬の改定が行われます。当院に大きく関係するのは、現在の施設基準である障害者施設等一般病棟がどうなるかということです。方向としては、経過措置を設けた上で療養病棟への転換を迫られる可能性が高くなってきました。これは当院の収入に大きく係ることですので、情報収集を行い取るべき最善の対策を検討していかなければなりません。

更に、来年には介護報酬の改定が控えています。よりよい医療や介護サービスを提供するためには経営の安定が大前提です。そのためにも、今後の政策の動向を見極めつつ、地域のニーズに合ったサービスの提供を常に心がけて、今年も頑張っていきましょう。



新年明けましておめでとうございます。 看護部長 井口 美幸

昨年は、気象の変動が激しく渇水や洪水・台風や竜巻の被害が多かったように思います。

また、7月に行われた参院選が自民党の圧勝に終わり衆参のねじれが解消されたものの、今度は山積された法案が十分な議論もないまま数の原理でスピード可決されるのではないかと危惧しています。

今年も診療報酬改定が予定されています。H26年度診療報酬改定の骨子案では、超少子高齢社会が進む中、2025年に向けて医療供給体制の再構築、地域包括ケアシステムの構築を図る。また入院医療・外来医療を含めた医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実等に取り組むとされています。慢性期病院は、医療療養型に一本化されていくのではないかと考えられます。ご存知のようにH29年度には介護療養型医療施設も廃止される予定で、当院も社会情勢・地域のニーズを的確に把握して方向性を決めなければならない局面にきています。

また、国民の医療に対するニーズは多様化し、看護に求められる役割の拡大・質の高さも強まっています。しかし、現場では看護師不足が続いており人材の確保・定着のため様々な対策が必要になっています。当院ではH24年度から取り組んだワーク・ライフ・バランス活動により、残業の削減・有休取得率のアップ・時間を意識した業務改善などが実施され職員の定着率向上に繋がっています。生き生きと働く職員が提供するサービスは、療養されている患者様やご家族に元気をもたらすことでしょう。

今年も地域住民の皆様の期待に応えるため、職員一人一人が専門職としてのスキルを磨き、一丸となって質の高い医療・看護・介護の提供をしていきたいと思っております。

今年もどうぞ宜しくお願いいたします。



家庭での感染予防

デイケア 乗富 輝子

今年も寒い時期となりました。これから流行するインフルエンザにかからない為にはどのように過ごしたらよいか、又、一年中発生しているノロウイルスについて予防をしていただけるといいと思います。TV・雑誌等で知識を持たれておられると思いますが参考にして頂けると幸いです。

■ インフルエンザについて

インフルエンザ患者さんの咳やくしゃみなどとともにインフルエンザウイルスが小さな飛沫(しぶき)となって、周囲1~2mの空气中に飛び散り、これを周りの人が吸い込むことや、インフルエンザウイルスがついた手で、目や口を触れることで感染します。

(予防策)

- ① インフルエンザ予防接種をしましょう。:接種が済まされていない方は鴻江病院で実施できます。
- ② 流行時は人ごみを避けましょう。:マスクの着用をお願いします。
- ③ 帰宅時には手洗い、うがいを行きましょう。:流水と石鹸で15秒洗います。
うがいは紅茶で効果があります。
- ④ 栄養・休養・睡眠を十分にとりましょう。:規則正しい生活を送りましょう。
- ⑤ 部屋の換気と保湿に心がけましょう。:空気の入替えをしましょう。
加湿器等を使用され乾燥を予防しましょう。



(インフルエンザにかかった場合)

- ① 発熱(38℃以上)、咳、全身のだるさなど体調が悪い時は早めに医療機関を受診しましょう。
- ② 確定診断が出ましたら内服薬をきちんと飲みましょう。
- ③ 介護支援専門員に報告され、相談しましょう。
- ④ 安静・又家族の方にうつさないようにマスクを着用しましょう。
- ⑤ 水分補給をしましょう。



■ ノロウイルスについて

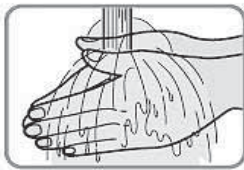
感染力はきわめて強く、集団生活の場で流行を起こすことがあります。又、家庭においても注意が必要です。

(予防策)

- ① 生ものを食べるのを極力避け、85℃で1分以上加熱調理しましょう。
- ② 調理の前後、トイレやオムツ交換の後などは必ず石鹸で手を洗いましょう
- ③ 調理器具の使用後は、時々、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)に浸して殺菌しましょう。
- ④ 吐物や便を処理する時はマスクと手袋を着用し、周りを汚染させないようにしましょう。

手洗い手順 (石けん液) ©SARAYA CO., LTD.

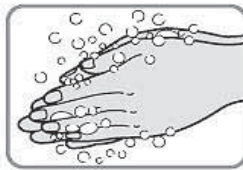
SARAYA
http://www.tearai.jp/



① まず手指を流水でぬらす



② 石けん液を適量手の平に取り出す



③ 手の平と手の平をすり合わせよく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



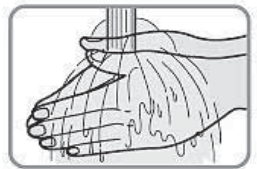
⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑧ 必要な場合は爪ブラシを使って指先をもみ洗う



⑨ 両手首までていねいにもみ洗う



⑩ 流水でよくすすぐ



⑪ ペーパータオルでよく水気をふき取る

健康教室を開催しました

平成25年11月30日(土)に健康教室を開催し、18名様のご参加を頂きました。今回は、前回アンケートでご希望が多かった健康体操の実技を中心に開催することが出来ました。

「生活習慣病を予防しよう! ~楽しく続ける健康体操~」と題して当院理学療法士長谷川より、生活習慣病の予防についての講義と健康体操の実技を行いました。講義では高血圧と運動の関係などを中心に説明し、実技では座って行う健康体操を行いました。実技では、座って音楽に合わせて体操を行いましたが、汗ばむくらいの運動量で、終了後には「いい運動になった」「もっと回数を増やして欲しい」などのご意見を頂き、健康に対しての皆様意識の高さを伺うことができました。

ご参加頂きました皆様、本当に有難うございました。



さくら通信

医療法人 杏林会
鴻江病院
デイケアセンター さくら
〒864-0032 荒尾市増永2620
TEL 62-0576/FAX 62-0591

平成26年1月発行
第 46 号

2014年がスタートしました。デイケアセンターさくらは今年17年目を迎えます。今年もよろしくお願い致します。

トピックス ▶ テイケアクリスマス忘年会を開催しました!!

12月16日、17日の両日に、デイケア年間最大イベント
“クリスマス忘年会”を開催しました。
当日は、笑いあり、感動ありの1日でした!!

職員による余興



ボランティアによる日本舞踊



クリスマス特製の食事



“デイケアさくら”ご見学のご案内

デイケアさくらでは、随時ご見学を受け付けております！リハビリ専門職によるリハビリの様子や行事・活動など、ご希望に合わせて見学可能です。

ご希望の方は、まずご連絡ください。

お問い合わせ先：デイケアセンターさくら

(直通) **0968-62-0576**

(担当 中野)

ケアポート緑ヶ丘通信

平成26年
新年号

平成26年、今年のテーマは？

ケアポート緑ヶ丘 管理部長 小阪 勝己

新年明けましておめでとうございます。昨年も当施設の運営にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。おかげさまで、1年間ほぼ満室で運営することができました。

昨年の「新年のご挨拶」を読み返してみました。タイトルは『課題と挑戦』でした。3つをあげていました。接遇と認知症ケア、そして、地域との交流です。

例えば、接遇標語を掲示しました。認知症ケアの研修参加や施設内で認知症ケアマッピングを実践して頂いたりしました。夏祭りの開催や小学校、幼稚園などと交流を図りました。

「課題をクリアしましたと言えるか？」と聞かれれば、答えは「NO」です。日々の中で、あれこれ課題は浮き彫りになります。お叱りも頂きます。後退したとは思いません。手を抜いているとも、楽をしているとも思いません。一朝一夕に進むものではないと開き直ってみても良いかもしれません。はつきりしていることは、その3つの大切さとまだまだということです。

今年も『継続』です。接遇、認知症ケア、そして、地域交流。昨年より、いや、先月、先週、昨日よりも半歩でも前に。

今年も職員一同、必死に取り組んでまいります。どうぞよろしく申し上げます。

ブログを読んでください！！

ケアポート緑ヶ丘には、ホームページがあります。その中に『ブログ』も随時アップしています。その時々行事や出来事、採用情報など、タイムリーな情報を載せています。ぜひ一度アクセスして頂き、ご意見を申し上げます。

ケアポート緑ヶ丘を検索して頂くか、

<http://careport-midorigaoka.com/> にアクセスしてください。

CAREPORT MIDORIGAOKA

認知症ケアマッピング



昨年12月13日に、熊本県の「認知症ケアアドバイザー派遣事業」を利用して、ケアポート内で、認知症ケアマッピングを実践して頂きました。ケアポートで行って頂いたケアマッピングとは、5時間にわたり、5分おきにその高齢者の感情や気分などを6段階で評価するもの

のです。マッパーと呼ばれる評価者が3名来られました。写真の丸で囲んでいる所です。と、一言で言っても、よくわからないと思います。私も、以前「認知症ケアマッピング」というものがあるらしいと聞いたときも、「??？」という感じでした。その日の評価の内容は後日、説明を頂く予定です。まだ、正直分からないことが多いのですが、まずはその評価を伺い、ケアに活かしていきたいと思います。

感染症対策の勉強会をしました

横の写真は、給食の配膳ではありません。12月に行った感染症対策の勉強会の様子です。吐物を処理する際、職員が汚染しないように、手袋やエプロンなどを手順通り身につけ、処理を行う練習をしている様子です。冬場はノロウィルスやインフルエンザに代表される感染症が大きな問題です。

まずは予防から。手洗いうがいの励行と自分と家族の体調を常に確認しておく事が大切です。



CAREPORT MIDORIGAOKA

ご意見・ご要望

退院時アンケートより嬉しい一言を頂きましたので、紹介いたします。

病院の入院案内を見て、まず、目についたものは、インフォームドコンセントとセカンドオピニオンという言葉です。この言葉通りに私は、自分の納得できる入院治療を何人ももののスタッフに見守られて行えたこと、本当にありがたく思います。心より信頼して受ける治療ほど自分を元気づけてくれるものはないと思います。お世話になりました。

ありがとうございます。

✿ 編集後記

あけまして おめでとうございます。皆さん、今年のご目標は決まりましたか？私は、年齢とともに体力・気力ともに低下している今日この頃です(-"-) 今年にはチャレンジ精神を少しでも持って何事にもトライ出来たらと思っています。皆さんも一年、体調に気を付けて頑張ってください\(^o^)/ (園田 由紀子)

新年あけましておめでとうございます。先日姪の結婚式に行ってきました。年頃の娘がいるからでしょうか、花嫁の挨拶の時に胸がいっぱいになり、涙、涙・・・でした。(笑)

毎日寒いですね！！風邪をひかないように(手洗い・うがい・マスク)をしていますか？私も体調に注意し今年も元気で頑張ります。(徳永 敏光)



特定医療法人 杏林会
鴻江病院

所在地 〒864-0032
熊本県荒尾市増永2620番地

診療時間 (平日) 9:00～12:00
14:30～18:00
(土曜) 9:00～12:30

休診日 日曜・祝日・第2、第4土曜

診療科目 内科/リハビリテーション科/循環器内科/放射線科/神経内科/呼吸器内科/消化器内科

問い合わせ TEL:0968-62-0525 / FAX:0968-62-0591 / HP <http://www.konoe-net.jp/>

関連事業所 デイケアセンターさくら / 鴻江病院短期入所生活介護事業所 / 鴻江病院訪問リハビリ
有料老人ホーム ケアポート緑ヶ丘 / デイケアセンター緑ヶ丘
鴻江病院居宅介護支援事業所 / 訪問看護ステーション緑ヶ丘
ヘルパーステーション緑ヶ丘 / 介護老人福祉施設 白寿園(短期入所生活介護事業所)
白寿園グループホーム / 白寿園デイサービスセンター(一般型・認知症型)
白寿園ホームヘルプサービス / 白寿園居宅介護支援事業所

外来担当医案内

| | | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|----|----|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 午前 | 1診 | 野 口 | 鴻 江 | 大 園 | 大 園 | 鴻 江 | 野 口 |
| | 2診 | 安 永 | 安 永 | 山 崎 | 野 口 | 白 石 | |
| | 検査 | 野口/安永 | 野口/安永 | 鴻江/安永 | 鴻江/藤江 | 白石/安永 | |
| 午後 | | 鴻 江 | 大園/山崎 | 山崎/大嶋 | 鴻 江 | 安永/山崎 | 休 診 |

*都合により上記の担当が変更になる事があります。