

# あすなる

## インフルエンザ対策 ～自分の身体は自分で守ろう～

例年12月から3月頃にかけて、インフルエンザが流行します。突然の38度以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身の倦怠感などを伴うのがインフルエンザの特徴です。感染力が非常に強いので、流行しだすと一気に感染者が増加してしまいます。正しい知識を身につけて、インフルエンザウイルスを体に入れないよう、日頃から予防を心がけることが重要です。



<p><b>人ごみ避ける</b></p> <p>インフルエンザウイルスは人から人へ感染するので、人ごみに近づかないことは有効な予防法です。</p> 	<p><b>手洗い・うがいをこまめに</b></p> <p>インフルエンザウイルスは鼻・口・目などから体内に侵入します。手洗い・うがいを習慣づけて、ウイルスの侵入を防ぎましょう。</p> 	<p><b>マスクを着用する</b></p> <p>飛沫感染の予防に有効です。自分の顔のサイズに合ったマスクをつけましょう。</p> 	<p><b>湿度を高くする</b></p> <p>インフルエンザウイルスは空気が乾燥しているとき活発に活動します。湿度を50%以上に保つと生存率は激減するといわれています。</p> 
<p><b>バランスの良い食生活</b></p> <p>加工食品やファーストフード、揚げ物などを控えめにし、全粒穀物（玄米など）、魚、野菜、果物、海藻、芋類などを積極的にとりましょう。</p> 	<p><b>適度な運動と十分な睡眠</b></p> <p>無理のない運動を定期的に行い、たっぷりと睡眠をとりましょう。免疫力がアップして、ウイルスに対する抵抗力が強くなります。</p> 	<p><b>体を冷やさない</b></p> <p>低体温の状態では免疫力が低下します。半身浴や腹巻、湯たんぽなどを利用して、体を温める工夫をしましょう。</p> 	

※ウイルスを100%防ぐことは出来ません。日常生活の中で免疫力を高めてウイルスの発症を抑えましょう。

### 予防接種を受けましょう

予防接種は、インフルエンザ感染を防ぐ有効な方法の一つです。予防接種を受ければ絶対にインフルエンザに感染しないわけではありませんが、発症しても重症化を防ぐ効果が期待できます。特に肺炎などの合併症を起こしやすい高齢者は、受けておかれることをお勧めします。

- ・インフルエンザが流行する前の、12月中旬までに受けましょう。
- ・ワクチンはその年ごとに変わるので、毎年受ける必要があります。
- ・65歳以上の方は、接種費用の一部が公費負担となるのでお問い合わせ下さい。

## 病院基本理念 地域に愛され・信頼される病院へ

### 病院基本方針

1. 患者様の権利を尊重し、心と心をつなぐ医療を追求します。
2. 信頼される、質の高い慢性期医療とケアを提供します。
3. 全スタッフが連携協働し、患者様の自立した生活を支援します。
4. 地域に根ざし、地域に奉仕する医療と福祉を実践します。

### 患者様の権利宣言

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 個人の人格が尊重される権利
3. 説明を受け情報を知る権利
4. 医療に参加・決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利
6. 苦情を申し立てる権利



# 病棟敬老会

9月22日(月)に3階のリハビリ室にて病棟敬老会が開催されました。

平日にも関わらず、御家族の方々にもたくさん来て頂き、患者様も50名以上参加され、盛大にお祝いすることができました。

今年は、90歳以上の方が20名おられ、お名前・お誕生日・年齢に加え、ステキな笑顔の写真が貼られた色紙を理事長先生より一人一人贈呈されました。

100歳以上の方の発表があると、会場内にもどよめきが起き、「若いわね。お元気ね。」との声も聞かれました。

ショートステイ利用者様の参加もあり、御家族のカラオケなど披露して頂き、全員で「故郷」の大合唱も行われました。涙を流されている方、笑顔で歌われている方、それぞれの思いが浮かんでおられるようでした。

また、9月の歌「虫の声」の合唱や「365歩のマーチ」の体操が行われました。職員による「よさこい」の披露には、アンコールの声に先生方や各階から職員の飛び入り参加で元気に踊る姿に患者様も体を動かしたり、鳴子を手にリズム良く振られたりと、会場がひとつになり大いに盛り上がりました。

看護部長の閉会の挨拶の後にも、「良かった」「楽しかった」「長生きはするものね」との声も聞かれ、笑顔の敬老会となりました。



鴻江理事長から90歳以上の方ひとりひとりへ色紙が手渡されました☆



365歩のマーチに合わせてワンツー♪ ワンツー♪♪



詩吟の飛び入り参加も♪♪



素晴らしい歌声に涙される方も…



最後は、職員のよさこいで会場は大盛り上がりでした★



# デイケアセンター さくら 敬老会

9月15日(月)16日(火)の両日にデイケア敬老会が開催されました。

15日(月)には有明高校太鼓部、16日(火)にはオカリナグループ花音(かのん)の方々にそれぞれボランティアで来て頂きました。参加された利用者の方々は真剣に視聴され、なかには感動され涙を流された方もおられました。

## 有明高校 太鼓部のメンバーです



勇壮な和太鼓と若さあふれる高校生の華麗な演舞に、皆様感動されていました。

## オカリナグループ花音の方々です



オカリナやフルートの音色を真剣に聴かれていました。最後は利用者様と一緒に歌いました。

## 職員からのメッセージです



90歳以上の利用者様を表彰する「寿表彰」や、一年間休まず利用された利用者様への「皆勤賞」の表彰を行いました。

表彰の後、敬老会ではすっかりお馴染みになったスタッフの出し物「花笠音頭」に利用者様の手拍子や掛け声が大きくホールに鳴り響き、盛会のうちに敬老会を終えることができました。感動の2日間でした。



寿表彰の方々です。おめでとうございます。

# 鴻江病院 平成25年度 病院報告

※ ケアポートについては7ページに掲載

## ▶ 職員構成

職 種	常勤	非常勤	職 種	常勤	非常勤
医 師	4	10	薬 剤 師	1	
看 護 師	27	5	放 射 線 技 師	0	3
准 看 護 師	11	2	ケアマネージャー	2	
介 護 福 祉 士	30		理 学 療 法 士	4	
介 護 士	5	10	作 業 療 法 士	2	
助 手	1	1	言 語 聴 覚 士	2	
事 務	12		管 理 栄 養 士	2	
そ の 他	4	9			



## ▶ 病床利用状況

施設基準	病床数	年間病床利用率	年間平均在院日数
障害者施設等一般病棟	50床	98.9%	181.4日
介護療養型医療施設	49床	97.7%	181.0日

## ▶ 入院及び外来患者の動向

入院患者数			外来患者数		年間診療日数
年間患者延数	新入院数	退院数	年間患者延数	新患者数	
35,513人	190人	202人	14,217人	289人	271日

## ▶ 平成25年度 鴻江病院経営状況報告

平成25年度は診療報酬等の改定もなく、法人全体としての収入に大きな変動はありませんでした。

26年4月には診療報酬の改定があり、予想通り在宅へ大きくシフトした内容となりました。

当院も改定内容に合わせ、まず医療病床の一部を新しい施設基準である地域包括ケア病床へ転換することとなりました。

これは、急性期病院や施設を含む在宅からの患者を受け入れるため、従来の亜急性期病床に変わるものとして国が新しく設けたものです。今後は、この病床の運用いかんが病院の運営に大きく影響してきます。又、ケアポート緑ヶ丘及びその関連事業は、なかなか収支状況が改善しませんが、事業所ごとの問題点を洗い出し、職員の就業状況やサービス提供の見直しなどを行い、改善に向けて努力しています。

国は、財政難を理由に改革をますます推進強化していくことは間違いありませんので、当法人も、情報収集を怠らずその改革に対応していかざるを得ません。

職員の皆様のご協力をお願いします。

### 地域包括ケア病床を新設いたしました

10月1日より2階の障害者一般病棟(50床)を地域包括ケア病床(8床)、障害者一般病棟(42床)へ変更いたしました。

地域包括ケア病床とは入院治療後、病状が安定した患者様に対して医療管理、診療、看護、リハビリを行うことを目的とした病床で、在宅・施設において療養を継続されている患者様の病状悪化に伴う入院加療を行い、安定した療養生活を支援する役割も果たします。

詳しくはソーシャルワーカーにお尋ねいただくか、または当院のホームページをご覧ください。

# さくら通信

医療法人 杏林会  
鴻江病院  
デイケアセンター さくら  
〒864-0032 荒尾市増永2620  
TEL 62-0576/FAX 62-0591

平成26年10月発行  
第 48 号

雨が多かった夏も過ぎ、秋の訪れと共に日も短くなりました。  
食欲の秋や芸術の秋などいろんな秋がやってきますが、皆さんの秋はいかがですか？

## トピックス

- デイケアさくら “敬老会” を開催しました (3ページに掲載)

## 特 集

- 造形作業活動 風鈴を作ろう!!



### ～特集～ 造形作業活動 風鈴を作ろう!!

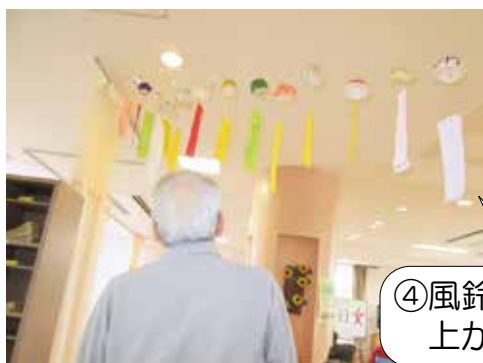
今回の造形作業は風鈴制作です。  
一人一人の思いを乗せた風鈴が完成しました。



①風船に紙を  
貼り付け型  
を作ります。



②利用者様が  
それぞれ好  
きな模様を  
描きます。



④風鈴にして出来  
上がりです。



③つりさげる  
短冊に願い  
を書いて、

## “デイケアさくら” ご見学のご案内

デイケアさくらでは、随時ご見学を受け付けております！リハビリ専門職によるリハビリの様子や  
行事・活動など、ご希望に合わせて見学可能です。ご希望の方は、まずご連絡ください。

お問い合わせ先：デイケアセンターさくら (直通) **0968-62-0576** (担当 中野)



# ケアポート緑ヶ丘通信

平成26年  
秋号

## 地域に開かれたケアポートを目指して



ケアポート緑ヶ丘 管理部長  
小阪 勝己

ケアポート緑ヶ丘は開設して、4年目を迎えました。これまで、入居者さま各事業所の利用者の皆さまに少しでも満足いただける事業所を目指し、職員一同頑張ってきました。色々な課題は山積みですが、少し落ち着いてきたように考えています。

遅ればせながらですが、次のステップは、「地域に開かれたケアポート緑ヶ丘」を目指します！

第1弾として、9月カンガルー保育園さん、11月府本幼稚園さん、そして、12月は岱洋西区、青葉区の子ども会さんとの交流会を開催します。

第2弾は、荒尾市出前講座『意外に身近な消費者トラブル』を開催します(詳細は次ページ)！

第3弾は、1月に認知症サポーター養成講座を開催する予定です。

この他にもどんどん地域の皆さんにケアポートに来て頂くイベントを開催していきます。また、例えば公民館での老人会や寄り合いで、血压測定や健康相談、介護の相談をご希望される団体がありましたらお電話ください。看護師やケアマネジャー、理学療法士などがお伺いします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

※上の写真はめぐみ幼稚園さんとの交流会の様子です。

CAREPORT MIDORIGAOKA

## 意外に身近な消費者トラブル講座

ケアポート緑ヶ丘では、下記の日程で『意外に身近な消費者トラブル』の講座を開催します。ふるってご参加ください。

平成26年11月2日（日） 9時30分～11時

（その後、希望者はケアポートの見学や健康相談をお受けします）

※参加をご希望になる方は、準備の都合上事前にお電話にてお申し込みください。

TEL：0968-65-5111

## ケアポート緑ヶ丘 平成25年度報告

### ケアポート緑ヶ丘の職員体制

職 種	常 勤	非常勤
社 会 福 祉 士	1	0
看 護 師	6	2
准 看 護 師	0	2
介 護 福 祉 士	9	1
介 護 士	5	8
ケアマネジャー	5	0
理 学 療 法 士	3	0
事 務	1	1
そ の 他	0	3

入居者数	12名
在宅から	6名
病院から	6名

退居者数	13名
死 亡	5名
入 院	7名
他施設	1名

昨年度は、13名の方が退居され、当施設でお亡くなりになられた方は、5名でした。

## 編集後記

早いもので、今年もあと3か月です。あっという間です。年齢を重ねるごとに一年が過ぎるスピードは速くなると、先輩に言われていました。今、それを実感しています。そのスピードの中で、大切なもの忘れないように、一日一日、丁寧に仕事をしていきたいと思います。

（小阪）

CAREPORT MIDORIGAOKA

# 介護教室を開催しました

9月6日(土)に介護教室を開催しました。

今回は、「もしもの時にあなたにできること～心肺蘇生とAED～」というテーマで当院診療部長の安永先生に講演とAEDの実演を行っていただきました。

救急救命の手順やAEDの操作方法など、もしもの時に慌てず対応できるように、皆様真剣に聞かれていました。

講演後には、当院の井口看護部長による自宅での具体的な救急対応や事前アンケートでいただいた“在宅で不安なこと”についての回答を安永先生にさせていただき、予定時間を過ぎる程の活気のある介護教室となりました。

ご参加頂きました皆様、本当に有難うございました。



**次回は、11月29日(土)に健康教室「糖尿病と運動療法」を開催予定です。**

## ✿ 編集後記

肌寒い季節となりましたが皆様いかがおすごでしょうか？私も入職しはやくも半年が過ぎようとしています。病院や地域のことを、広報委員を通じて知っていただけたらと思います。よろしくお願いします。(河野 久美子)

入職時と比べて、少なくとも20kgは太ってしまい、「痩せなきゃ」と始めたプールと体育館通い。学生時代やっていたスポーツを再び始め1年経ちました。その後、「最近痩せたね」の言葉におぼれてしまい油断したらリバウンドの危機。皆さん、周りの方から言われたら油断せずに気をつけましょう。(中島 裕二)

早いもので今年も残すところ後3ヶ月となりました。大好きな金木犀の香りと共に秋の訪れを感じています。皆さんはどんな秋を過ごされたいですか？食欲・読書・スポーツと様々ありますが、今年は自分にあった秋を見つけてみようと思います。広報委員を通じてもっとたくさんを知り、学んでいきたいです。(福田 美香)



特定医療法人 杏林会  
**鴻江病院**

**所在地** 〒864-0032  
熊本県荒尾市増永2620番地

**診療時間** (平日) 9:00～12:00  
14:30～18:00  
(土曜) 9:00～12:30

**休診日** 日曜・祝日・第2、第4土曜

**診療科目** 内科/リハビリテーション科/循環器内科/放射線科/神経内科/呼吸器内科/消化器内科

**問い合わせ** TEL:0968-62-0525 / FAX:0968-62-0591 / HP <http://www.konoe-net.jp/>

**関連事業所** デイケアセンターさくら / 鴻江病院短期入所生活介護事業所 / 鴻江病院訪問リハビリ  
有料老人ホーム ケアポート緑ヶ丘 / デイケアセンター緑ヶ丘  
鴻江病院居宅介護支援事業所 / 訪問看護ステーション緑ヶ丘  
ヘルパーステーション緑ヶ丘 / 介護老人福祉施設 白寿園 (短期入所生活介護事業所)  
白寿園グループホーム / 白寿園デイサービスセンター (一般型・認知症型)  
白寿園ホームヘルプサービス / 白寿園居宅介護支援事業所

### 外来担当医案内

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	1診	野 口	鴻 江	大 園	大 園	鴻 江	野 口
	2診	安 永	安 永	安 永	野 口	白 石	
	検査	野口/安永	野口/安永	鴻江/安永	鴻江/藤江	白石/安永	
午後		鴻 江	大 園	道 鬼	鴻 江	野 口	休 診

\*都合により上記の担当が変更になる事があります。