

# あすなろ



## ～ 副院長就任挨拶～

副院長 鴻江 勇和 たけ やす

10月より当院副院長として着任しました鴻江勇和(たけやす)と申します。漢字だけを見て名前を読める方はまずいませので、これを機に覚えていただければ幸いです。

小学2年生のころ、熊本市から荒尾市に転居後は、よく自宅と白寿園、鴻江病院を行き来していました。大学生になり荒尾を離れてからは、あまり実家に戻ることがなかったので、今回当院に赴任してから、病院の内部が以前の記憶とかなり変化しており、今更ながら驚いております。現在デイケアセンターさくらがある場所は、以前病院の正面玄関であり、春になると当院の周りは桜が満開となって、桜の並木坂を登って院内に入っていったことを思い出しました。

大学を卒業後は熊本大学第一内科へ入局し、〈食こそ生命の源である〉との考えから、消化器内科を専攻後、熊本労災病院、熊本市市民病院、玉名地域保健医療センター、済生会熊本病院へと赴任し、臨床における研鑽を積んでまいりました。2012年4月に熊本大学消化器内科へ戻り、消化管疾患(特に炎症性腸疾患)を中心とした診療と教育に従事した後、2013年9月に医局を退局して、荒尾市民病院へ赴任致しました。地元で完結できる治療を目指して、診療に従事してまいりましたが、急性期医療を行っていくうえで、急性期を脱した後の疾病管理や、いかにして病気にならないように予防していくかといった予防医学の重要性を再認識し、今回当院へ赴任する決意をしました。

慢性期医療、予防医療に重点を置いた医療提供をおこなうのは勿論のこと、今月より当院は肝炎治療医療費助成制度における荒尾市唯一の指定医療機関となりましたので、同分野においても最新の治療を提供していく予定です。各々の患者さんのニーズに対応し、地域に密着した信頼される病院づくりをめざし、診療を行っていきたく思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※副院長の診療日は、8ページをご覧ください。

## 病院基本理念 地域に愛され・信頼される病院へ

### 病院基本方針

1. 患者様の権利を尊重し、心と心をつなぐ医療を追求します。
2. 信頼される、質の高い慢性期医療とケアを提供します。
3. 全スタッフが連携協働し、患者様の自立した生活を支援します。
4. 地域に根ざし、地域に奉仕する医療と福祉を実践します。

### 患者様の権利宣言

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 個人の人格が尊重される権利
3. 説明を受け情報を知る権利
4. 医療に参加・決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利
6. 苦情を申し立てる権利



# 病棟敬老会

9月16日(水)に敬老会を開催しました。今年度は、90歳以上の患者様が27名居られました。患者様に担当のスタッフの心からのメッセージを書いた、色紙をプレゼントしました。



職員の出し物では、荒炎祭に出場したスタッフによる「よさこい・黒田節」を披露し患者様も手拍子をしながら楽しめました。



患者様から、「踊りが良かった・楽しかった」との声が聞かれました。





# デイケアセンター さくら 敬老会

9月18日(金)・19日(土)の両日にデイケア敬老会が開催されました。

18日(金)には、どんぐりころころの会、19日(火)には有明高校太鼓部の方々にそれぞれボランティアで来て頂きました。参加された利用者の方々は真剣に視聴され、なかには感動され涙を流された方もおられました。90歳以上の利用者様を表彰する「寿表彰」や、一年間休まず利用された利用者様への「皆勤賞」の表彰を行いました。表彰の後、敬老会ではすっかりお馴染みになったスタッフの出し物「花笠音頭」に利用者様の手拍子や掛け声が大きくホールに鳴り響き、盛会のうちに敬老会を終えることができました。感動の2日間でした。



どんぐりころころの会の方々です



有明高校 太鼓部のメンバーです



童謡や歌謡曲、軍歌を利用者様と一緒に歌いました。



豪快で勇壮な和太鼓と高校生の華麗な躍動に、皆様感動されていました。



職員からのメッセージです



超豪華な敬老会特製弁当です

# 肺炎球菌感染症って何？

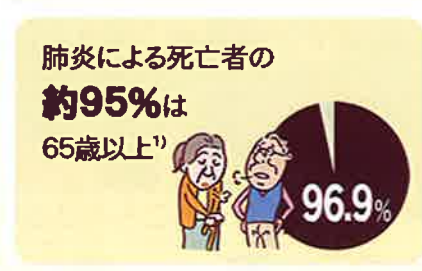
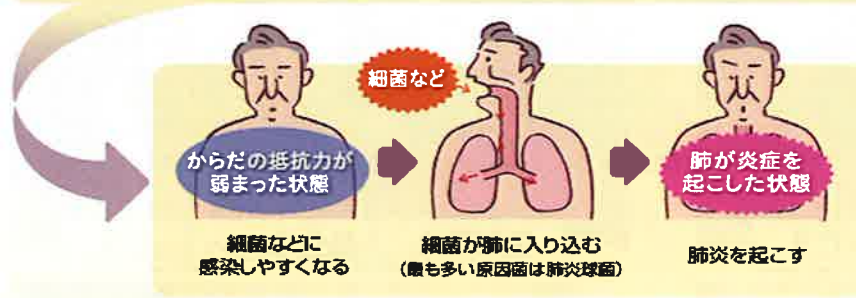
肺炎と聞くと「風邪をこじらせたらかかる」「冬に多い病気」と思われている方も多いでしょう。しかし、肺炎は細菌やウイルスなどが、からだに入り込んで起こる肺の炎症です。

肺炎の原因となる細菌やウイルスは人のからだや日常生活の場に存在しています。

からだの抵抗力(免疫力)が弱まった時などに感染を起こしやすく、普段、元気に暮らしている方でも、持病の悪化や、体調不良などをきっかけに、感染する可能性のある病気です。肺炎は、症状が重くなると、命に関わる危険性もあります。

成人が日常的にかかる肺炎の原因菌としては、「肺炎球菌」が一番多いといわれています。肺炎で亡くなる方の約95%が65歳以上であることから、特に高齢者では肺炎球菌による肺炎などを予防することが重要になります。肺炎予防のために出来ることがあります。

## からだの抵抗力(免疫力)が弱まる



<sup>1)</sup>厚生労働省、人口動態統計(確定数)2013年

### 毎日の感染予防

- ・うがい、手洗い、マスクの着用
- ・口の中を清潔にする
- ・誤嚥(ごえん)を防ぐ

### 体の免疫力を高める

- ・規則正しい生活をする
- ・禁煙をする
- ・持病の治療につとめる

### 予防接種を受ける

- ・成人用肺炎球菌ワクチン
- ・インフルエンザワクチン

**今年度以下に以下の年齢になる方が定期接種の対象となります。**

<b>65歳</b>	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
<b>70歳</b>	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
<b>75歳</b>	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
<b>80歳</b>	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
<b>85歳</b>	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
<b>90歳</b>	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
<b>95歳</b>	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方
<b>100歳</b>	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの方

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が重度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

高齢者の肺炎球菌感染症の定期接種の制度がはじまりました。今年度の定期接種の対象者は以下の2つに該当する方です。

- 平成27年度に右記の年齢になる方。
- 今まで成人用肺炎球菌ワクチン\*を接種したことがない方。

※65歳以上の方は、接種費用の一部が公費負担となるのでお問い合わせ下さい。  
 ※平成27年度とは平成27年4月1日～平成28年3月31日までです。



# さくら通信

医療法人 杏林会  
鴻江病院  
デイケアセンター さくら  
〒864-0032 荒尾市増永2620  
TEL 62-0576/FAX 62-0591

平成27年10月発行  
第 51 号

暑かった夏も過ぎ、秋の訪れと共に日も短くなりました。  
これから食欲の秋や芸術の秋などいろんな秋がやってきますが、皆さんの秋はいかがですか？

## トピックス

- デイケアさくら“敬老会”を開催しました(3ページに掲載)

## 特集

- さくら農園 その後!!
- 新人スタッフのご紹介です!

## ～トピックス～ デイケアさくら 敬老会 を開催しました

9月18日・19日に敬老会を行いました。  
(詳しくは3ページに掲載されています)

### ～特集1～

### さくら農園 その後!!

前回のさくら通信でゴーヤを植えた事をお伝えしました。  
夏にはグリーンカーテンが完成しました!!



グリーンカーテン  
完成です。



グリーンカーテンから  
収穫したゴーヤです。



### ～特集2～ 新人スタッフ のご紹介です!



介護士

にしざき りな  
西崎 里奈さん



理学療法士

なぎはしたけし  
榎橋 剛志さん



看護師

むらもと さつき  
村本 五月さん



### “デイケアさくら” ご見学のご案内

デイケアさくらでは、随時ご見学を受け付けております!リハビリ  
専門職によるリハビリの様子や行事・活動など、ご希望に合わせて  
見学可能です。ご希望の方は、まずご連絡ください。

お問い合わせ先：デイケアセンターさくら

(直通) 0968-62-0576 (担当 中野)





# ケアポート緑ヶ丘通信

平成27年

10月号



## この夏のケアポートは…？

ケアポートはこの夏、イベント盛りだくさんでした。その中でも大きかったのが、夏祭り。しかも2回！一度目は7/19(日)初めて、地域のみなさんの組織である、グリーンヒルズとの共催でした。200名を超える方がお越しになり、炭鉱ガールズさんや有明高校太鼓部さんが、そして、マジャッキーがステージを盛り上げてくれました。スイカ割りや焼きそば、から揚げ、綿菓子など出店も豊富で、本当に皆さん楽しんでいらっしゃいました。最後は、グリーンランドの花火を観て、最高の夏祭りとなりました。

そして、8/22(土)は毎年恒例のケアポート単独の夏祭りです。こちらにも有明高校太鼓部さんをご参加頂きました。また、藤扇城北福社会さんの踊りも祭りに華やかさを加えてくれました。そして、グリーンヒルズさんが焼きそばとカキ氷の出店を出してくれました。レオックさんは手打ちそばの実演をしてくれました。金魚すくいやゲームコーナーなどこちらも大いに盛り上がりました。

この夏は、本当に大変でした。だから本当に楽しい夏でした。地域の皆さんとのつながりを感じた夏でしたし、また一つ、ケアポートが成長したと感じました。





## 敬老会を開催しました！

9月23日に敬老会を開催しました。炭坑ガールズさま、九州看護福祉大学かりゆしエイサー隊さまにステージを盛り上げて頂きました。

炭坑ガールズさんは、大人から幼稚園児くらいの子どもさんが一生懸命に歌って踊り、そして、世界遺産となった万田炭坑クイズなど、本当に楽しい時間を過ごさせてくれました。



私たちも見習いたいものです。

ぜひ、来年の敬老会でも皆さんと一緒に楽しむことができると思います。ご参加、ご協力いただきましたみなさんありがとうございました。

## 編集後記

台風がありました。「熊本県荒尾市付近に台風が上陸した模様です！」のニュース、荒尾が一瞬有名になりました。荒尾にご両親がおられる、遠方にお住いのお子さん方は心配されたでしょう。メルマガにて、台風の状況やケアポートに異常はないことを発信しました。次の日に、「ケアポートに親を預けて本当に良かった。家にいたら、心配でたまらなかったと思う。安心でした。施設に預けてよかったと実感しました」とご家族から言われました。胸が熱くなりました。介護が必要になっても自宅で生活ができることを目指して、在宅サービスの運営に取り組んでおります。しかしながら、施設に預けることの「安心」もまた必要です。施設と在宅は車の両輪です。偏ることなく、その両輪を運営していくことの大切さを感じました。在宅での台風等災害時の対応についても検討していくよう理事長からも言われています。がんばります。

【小阪 勝己】



かりゆしエイサー隊さんは、太鼓に合わせて、力強い踊りを3曲みせて頂きました。若々しい、エネルギー溢れるステージに、利用者さま入居者さまのみならず職員の私たちまでエネルギーを貰いました。

また、90歳以上の26名の方に、ご長寿表彰もさせて頂きました。90歳を過ぎてもみなさんお元気で、秘訣をうかがうと「クヨクヨしないこと」と皆さん、口を揃えておっしゃられました。



# 介護教室を開催しました

平成27年9月5日(土)に健康教室を開催しました。今年のテーマが、“食べる”ということで、今回は「ポイントでわかる安全な食事介助・食事内容 ～長く食べ続けるために～」と題して当院看護師と理学療法士により、食事の姿勢と介助方法の実演を行いました。その後、管理栄養士により「安全な食事内容」について試食を交えながら、食事の形態や栄養補助食品などのお話をさせて頂きました。長く、おいしく食べ続けられるための一工夫の説明に、皆様感心させられた様子でした。ご参加頂きました皆様、本当にありがとうございました。



次回のご参加もお待ちしています。

**次回は、11月21日(土)に健康教室「食べられなくなったら、どうする？」を開催予定です。**

## ☆退院患者様アンケートより☆ (H27年7月22日～9月15日)

- とても良い病院だと思います。予想以上でした。大変お世話になりました。
- 患者さんに思いやりをもって接してあるのが、とても印象的でした。と同時に自分の将来どう過ごすべきかを考えさせられました。延命治療せず自宅で一人では過ごすことはできないのでは…と考えたり。

○これからも患者様やご家族の声を真摯に受け止め、「心と心を結ぶ医療」を追求していきます!!

## ✿ 編集後記

♪入職した頃の私は、正直ガリガリの体系でした。食べても太らず悩んでいました。今は、太らないように、学生時代にしていたスポーツを再び始め、何とか食い止めています。食欲の秋、皆様食べ過ぎにご注意してください！ (中島 裕二)

♪最近各地で天災が続いています。↓↓もしもに備えて、普段からの備えをしておきましょう！ (河野 久美子)

♪10月に入り肌寒い季節となりました。秋は美味しい食べ物が多くあります。食欲の秋といいますが、美味しい物をたくさん食べすぎて太りすぎない様気をつけたいです。朝晩冷えますので体調を崩されないよう皆さん気を付けて下さい。(城戸 花織)

♪もうすぐインフルエンザの季節ですね！ぜひ予防接種をしましょう！痛いけど…(>.<)一寸の我慢(笑) (徳永 敏光)



特定医療法人 杏林会

## 鴻江病院

**所在地** 〒864-0032  
熊本県荒尾市増永2620番地

**診療時間** (平日)9:00~12:00  
14:30~18:00  
(土曜)9:00~12:30

**休診日** 日曜・祝日・第2、第4土曜

**診療科目** 内科/リハビリテーション科/循環器内科/放射線科/神経内科/呼吸器内科/消化器内科

**問い合わせ** TEL:0968-62-0525 / FAX:0968-62-0591 / HP <http://www.konoe-net.jp/>

**関連事業所** デイケアセンターさくら / 鴻江病院短期入所生活介護事業所 / 鴻江病院訪問リハビリ  
有料老人ホーム ケアポート緑ヶ丘 / デイケアセンター緑ヶ丘 / 鴻江病院居宅介護支援事業所  
訪問看護ステーション緑ヶ丘 / ヘルパーステーション緑ヶ丘 / 白寿園グループホーム  
介護老人福祉施設 白寿園(短期入所生活介護事業所) / 白寿園デイサービスセンター(一般型・認知症型)  
白寿園ホームヘルプサービス / 白寿園居宅介護支援事業所

## 外来担当医案内 (10月より変更しております)

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	1診	鴻江	鴻江勇和	大園	大園	鴻江	野口
	2診	野口	安永	安永	鴻江勇和	白石	
	検査	安永	安永	鴻江勇和	鴻江/藤江	白石/安永	
午後		安永	大園	道鬼	鴻江	野口	休診
				鴻江勇和			

\*都合により上記の担当が変更になる事があります。