

平成 28 年度 健康教室参加申込書

テ ー

『疼痛予防と元気になる体操

～肩・腰・膝の痛みの原因と予防～』

○日 時：平成 28 年 11 月 19 日（土）

10 時～11 時 30 分頃まで

○場 所：鴻江病院 会議室

○講 師：鴻江病院 理学療法士

萩原みなみ、飯干満理恵

今回のテーマは「疼痛予防と元気になる体操」

と題し、当院理学療法士から、肩・腰・膝などさまざまな疼痛の原因から、その予防策までいろいろとお話しします！当日は動きやすい服装でお越しください。※先着 25 名様までとさせていただきます。

◆担当：中野・山下（TEL：0968-62-0525）

◆申込み期限：定員になり次第終了

キ リ ト リ

健康教室参加申込書

健康教室に （ 参加します ・ 参加しません ）

ご利用者氏名 _____ 様 参加者氏名 _____ 様

※ご利用サービス（利用中のサービスに○をお付けください。複数可）

（ デイケア・訪問リハ・訪問看護・ショートステイ・2F・3F・外来・居宅介護支援事業所・ケアポート・地域住民
その他 < _____ > ）

※当日聞きたいことがあればお書きください。

