

# 平成 29 年度 健康教室参加申込書

～ テーマ ～

## 『元気を続ける 毎日の体操』

○日 時：平成 29 年 9 月 2 日（土）

10 時～11 時 30 分頃まで

○場 所：新生翠病院 会議室（2F 駐車場奥）

○講 師：新生翠病院デイケアセンターさくら

中野繁俊、宮本一真

H29 年度、第 2 回目の健康教室となります！

今年度のメインテーマは「**元気に老いる**」となっております。

今回はいつまでも元気ですごすため、さまざまな体操などをご紹介します。  
皆様ふるってご参加ください。

なお今回に限り、**先着 20 名様まで**とさせていただきます。

お問い合わせは下記担当者までお願い致します。

◆担当：中野・山下（TEL：0968-62-0525）

キ リ ト リ

健康教室参加申込書

健康教室に （ 参加します ・ 参加しません ）

ご利用者氏名 \_\_\_\_\_ 様 参加者氏名 \_\_\_\_\_ 様

※ご利用サービス（利用中のサービスに○をお付けください。複数可）

（ デイケア・訪問リハ・訪問看護・ショートステイ・2F・3F・外来・居宅介護支援事業所・ケアポート・地域住民  
その他 < \_\_\_\_\_ > ）

※当日聞きたいことがあればお書きください。

-----  
-----