

# あすなる

睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome)という病気があります。  
Sleep Apnea Syndromeの頭文字をとって、「SAS(サス)」とも言われます。

少し前、長距離バスや列車の運転士の方が、居眠りをして事故を起こしたり停車位置を間違えたというニュースを聞いたことはありませんか。その原因に睡眠時無呼吸症候群が隠れていることがあります。

## 睡眠時無呼吸症候群



睡眠中に呼吸が止まったりいびきをかいたりして、無呼吸あるいは低呼吸が繰り返される状態です。目が覚めることもあります。

10秒以上の気流停止(気道の空気の流れが止まった状態)を無呼吸といい、一晚(7時間の睡眠中)に30回以上、あるいは1時間あたり5回以上あれば、睡眠時無呼吸です。

夜間に十分な睡眠が取れないため、起床時の頭痛や昼間の眠気が起こり、居眠り運転や労働災害につながる心配されます。それだけではなく、最近では低酸素血症や交感神経の活性化が、高血圧や糖尿病、脂質異常症、脳梗塞、心筋梗塞などの発症要因になっているという報告も増えてきています。

## SAS-2100

SAS-2100は、睡眠中の鼻呼吸、いびきの呼吸情報、およびSpO<sub>2</sub>を記録する携帯用睡眠時無呼吸検査装置です。センサはフィンガープローブと鼻カニューレのみで、在宅で検査を簡便に行えます。



みなさん、昼間、眠くて眠くて仕方ないことはありませんか？または、いびきがうるさいと言われたことはありませんか？

まずは検査を。

問診で睡眠時無呼吸症候群が疑われた場合、入院せずに自宅でできる簡易検査があります。

ぜひご相談ください。

## 病院基本理念 地域に愛され・信頼される病院へ

### 病院基本方針

1. 患者様の権利を尊重し、心と心をつなぐケアを追究します。
2. 信頼される、質の高い慢性期医療とケアを提供します。
3. 全スタッフが連携協働し、患者様の自立した生活を支援します。
4. 地域に根ざし、地域に奉仕する医療と福祉を実践します。

### 患者様の権利宣言

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 個人の人格が尊重される権利
3. 説明を受け情報を知る権利
4. 医療に参加・決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利
6. 苦情を申し立てる権利



# 法人創立60周年記念祝賀会 開催報告

去る7月14日にホテルヴェルデにおきまして、『特定医療法人杏林会 法人創立60周年記念祝賀会』を開催いたしました。

当日は浅田荒尾市長様、藤瀬荒尾市医師会会長様、大嶋荒尾市民病院事業管理者様をはじめ多くのご来賓の皆様にお集まり頂くことができました。改めて、当法人が多くの皆様のご支援の基に運営をさせて頂いているのだと実感いたしました。御礼申し上げます。

祝賀会は、初めに有明高校太鼓部の皆様にご披露頂きました。高校生らしい、若さと躍動感にあふれた演奏でした。祝賀会が活気に満ちたものとなりましたのも、その演奏のお陰と感じています。

また、当法人の「これまでの歩みと今後の展望」と題し、鴻江勇和理事長よりプレゼンテーションをさせて頂きました。お集まりの皆様に当法人に何ができ、これからどういう方向で歩いていこうとしているかを理解して頂けたのではないのでしょうか。

ご来賓の方のごあいさつや乾杯のご発声を頂き、懇親会が始まりました。職員も多く参加しておりましたので、皆様と昔話や今、そして、これからを話すことができ職員にとっても実りの多い会となりました。にぎやかでありながら、和やかでもある雰囲気でした。きっと



ご出席頂きました皆様にとりましても爽りのある会ではなかったでしょうか。

また、当法人の勤続20周年以上の職員の永年勤続表彰を行いました。代表して、事務長と看護部長に表彰状と記念品を渡し、スピーチをして頂きました。思いのこもったスピーチに感激いたしました。

祝賀会を通して感じましたことは、多くの皆様に支えられていること、そして、大切に思っていることです。これは、この60年を創り上げてきた職員の努力と奉仕の賜物です。今を支えている私たち職員が顔も名前も存じ上げない諸先輩方が、杏林会を愛し創り上げてこられました。私たちがそれを汚すことなく、更に光に満ちたものとなるよう、そして、ぜひ、法人創立100周年へ向かって一日一日、しっかりと歩んで参りたいとの思いを新にしました。

改めまして、当日ご出席頂きました皆様、そして、当法人の運営にご理解とご協力を頂いている皆様に御礼申し上げます。そして、これからも変わらぬご愛顧をお願い致します。



# 敬老会開催しました!

毎年恒例、病棟敬老会を開催しました。驚くことに、患者様のうち、3分の1以上の方が90歳以上です。最高齢は102歳。ご長寿を表彰したところ、マイクを握り大きな声で「ありがとうございました」と御礼を述べられました。



敬老会を盛り上げて頂いたのは、『スマイリー健&アロハ・スター・ハワイアンズ』の皆様です。30分近い時間に6曲、ウクレレを中心にした演奏で、「憧れのハワイ航路」や「ふるさと」を演奏して頂きました。演奏がお上手なのはもちろんですが、ボーカルの女性がCDを出したことがある方だそうで、歌がうまい。あれだけ歌えれば、本当に気持ちよくだらうなあ…とうらやましく思いました。



そして、職員有志によります「よさこい」です。今年は荒尾のお祭りの荒炎祭が中止になりましたので、敬老会での披露が唯一のステージです。一所懸命踊る姿に、患者様はもちろん、職員も元気をもらいました。

当院の患者様はほとんどがご高齢です。敬老会は当院にとって、皆様のご長寿を祝う大切な行事です。今年も色々趣向を凝らしましたが、来年はまたもう少しバージョンアップした敬老会となりますように準備いたします。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

## デイケアセンター さくら 敬老会

9月15日(金)16日(土)の両日にデイケア敬老会が開催されました。

15日(金)には、菊踊会、16日(土)には有明高校太鼓部の方々にそれぞれボランティアで来て頂きました。参加された利用者の方々は真剣に視聴され、なかには感動され涙を流された方もおられました。90歳以上の利用者様を表彰する「寿表彰」や、一年間休まず利用された利用者様への「皆勤賞」の表彰を行いました。表彰の後、敬老会ではすっかりお馴染みになったスタッフの出し物「花笠音頭」に利用者様の手拍子や掛け声が大きくホールに鳴り響き、盛会のうちに敬老会を終えることができました。感動の2日間でした。

90歳以上の方26名様に  
お祝いさせていただきました。



職員からの  
メッセージです

超豪華な  
敬老会特製弁当です。



# さくら通信

特定医療法人 杏林会  
新生翠病院  
デイケアセンター さくら  
〒864-0032 荒尾市増永2620  
TEL 62-0576/FAX 62-0591

平成29年10月発行  
第57号

暑かった夏も過ぎ、秋の訪れと共に日も短くなりました。  
これから食欲の秋や芸術の秋などいろいろな秋がやってきますが、皆さんの秋はいかがですか？

## トピックス

- デイケアさくら “敬老会” を開催しました (3ページに掲載)

## 特集

- デイケアさくら午後の楽しみ！
- 新人スタッフのご紹介です！

## ～トピックス～ デイケアさくら敬老会を 開催しました

9月15日・16日に敬老会を行いました。  
(詳しくは4ページに掲載されています)

## ～特集1～

デイケアさくらでは午後の時間交替りで季節の壁絵作成や手工芸を楽しんでいます。



## ～特集2～

### 新人スタッフのご紹介です！

宜しくお願ひします！



介護福祉士 山下 佳代子さん

早く仕事を覚えます！



看護師 藤屋 加奈子さん

## “デイケアさくら” ご見学のご案内

デイケアさくらでは、随時ご見学を受け付けております！リハビリ専門職によるリハビリの様子や行事・活動など、ご希望に合わせて見学可能です。ご希望の方は、まずご連絡ください。

お問い合わせ先：デイケアセンターさくら (直通) 0968-62-0576 (担当 中野)

# ケアポート緑ヶ丘通信

平成29年  
10月号

## 夏祭りを開催しました。

今年で7回目になるケアポート緑ヶ丘の夏祭りを8月19日(土)に開催しました。

今年の出店は、冷やしぜんざい、フランクフルト、かき氷、飲み物、手打ちそばでした。

冷やしぜんざいは、非常に人気があり完売しました。皆さんからは、「甘いもの大好き」「美味しかった」と嬉しいお言葉をいただきました。

ゲームは、射的、スカットボール、輪投げ、金魚釣りゲームをやっていただきましたが、皆さんいつにも増して真剣で楽しく参加されていました。

ゲームの後は、給食を委託している(株)レオックさんによる手打ちそばの実演を行っていただき、途中、入居者の方もそば切り等を体験していただくことができましたし、昼食は手打ちそばを美味しくいただきました。

午後からは、太鼓衆「響」の皆さんによる太鼓の演奏が行われました。小学生から大人まで総勢16人で行う演奏は大変迫力のあるもので、お腹にズシーンと響きわたりました。演奏の最後には、太鼓の体験もさせていただき、みなさん楽しそうに太鼓を叩かれていました。

最後は、入居者、利用者、職員みんなで炭坑節を踊りました。

今年の夏祭りは、そば打ちや太鼓の体験など、参加型のイベントだったので、入居者、利用者みなさんも楽しんでいただけたのではないかと思います。



## 敬老会を開催しました。

9月18日(月)の敬老の日に、敬老会を開催しました。

いつもお世話になっている片山様他2名の方々による歌、オカリナ、朗読の披露があり、皆さんと一緒に大きな声で口ずさみながら、楽しんでいらっしゃいました。

歌の後は、ご長寿表彰を行いました。対象者は95歳以上の方で8名です。そのうち2名の方が欠席でしたので、6名の方に各事業所からのメッセージが書かれた色紙をお渡ししました。

今年は、90歳以上の人口が初めて200万人を超えたそうですが、本日の敬老会の出席者のうち90歳以上の方は、約7割。みなさんご長寿です。

いつまでも、お元気でお過ごしください。



## グリーンヒルズの皆さんに花を植えてもらいました。

台風一過の9月18日(月)に、グリーンヒルズの皆さんに花植えをしていただきました。

最近、花が少なく殺風景だった場所が、一気に華やかになりました。

グリーンヒルズさんとは、地域の夏祭りに職員駐車場を開放したりなど、施設をいつも使っていただいています。そのお礼ということで今回の運びになりました。

グリーンヒルズさん、ありがとうございました。



## 第2回健康教室を開催しました

平成29年9月2日(土)に『元気を続ける毎日の体操』と題して健康教室を開催致しました。当日は17名様にご参加いただき、ボールや棒を使う様々な体操をはじめ、日頃から体を動かす習慣を身につけていただけるように、自宅でできる『ついで運動』など、実技についてご紹介致しました。最初から運動が続きましたが、最後までしっかりと体を動かすことができ、皆様の体力には驚かされました。ご参加頂きました皆様、本当にありがとうございました。

次回は、平成30年2月17日(土)に第3回健康教室『元気に生活するための食生活のポイント』と『医療介護同時改定とその影響について』を開催予定です。ご参加お待ちしております。



## ✿ 編集後記

- ♪ 朝と夜は、肌寒い日が多くなってきました。体調には十分気をつけて過ごしましょう。
- ♪ おいしいものいっぱい食べて、体調管理に気をつけて元気に過ごしていきましょう!!!!
- ♪ 過ごしやすい季節となってきました。適度な運動と、食べ過ぎに注意し今のうちから冬の寒さに負けない身体づくりをしていきましょう!

桜井  
川口  
河野



特定医療法人杏林会

**新生翠病院**

**所在地** 〒864-0032  
熊本県荒尾市増永2620番地

**診療時間** (平日) 9:00~12:00  
14:30~18:00  
(土曜) 9:00~12:30

**休診日** 日曜・祝日・第2、第4土曜

**診療科目** 内科/消化器内科/リハビリテーション科/神経内科/呼吸器内科/循環器内科/放射線科

**問い合わせ** TEL:0968-62-0525 / FAX:0968-62-0591 / HP <http://shinseimidori.com/>

**関連事業所** デイケアセンターさくら / 新生翠病院訪問リハビリ / 有料老人ホーム ケアポート緑ヶ丘  
デイケアセンター緑ヶ丘 / ケアプランセンター緑ヶ丘 / 訪問看護ステーション緑ヶ丘  
ヘルパーステーション緑ヶ丘 / 白寿園グループホーム  
介護老人福祉施設 白寿園(短期入所生活介護事業所) / 白寿園デイサービスセンター(一般型・認知症型)  
白寿園ホームヘルプサービス / 白寿園居宅介護支援事業所

### 外来担当医案内

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	1診	鴻江勇和	鴻江	大園	大園	鴻江	野口
	2診	野口	安永	安永	鴻江勇和	白石	
	検査	安永	鴻江勇和	鴻江勇和	非常勤	安永	
午後	1診	安永	大園	道鬼	鴻江	野口	休診
	2診			鴻江勇和			

\*都合により上記の担当が変更になる事があります。