

～ 健康教室のご案内・参加申込書 ～

年度テーマ「元気に老いる」

「健康寿命をのばすためには

～栄養と運動が要です!!!～」

◇講 師：新生翠病院

食事編：管理栄養士 池永理乃・木下瑛莉

運動編：理学療法士 浦田征爾

◇日 時：平成 30 年 9 月 1 日（土）10 時～

◇場 所：新生翠病院 2 階駐車場奥の会議室

※当日は、簡単な体操を予定しております。動きやすい格好でお越しください。

お問い合わせ担当者：中野・山下 TEL：0968-62-0525

キ リ ト リ

健康教室参加申込書

参加者氏名 _____ 様

ご利用者氏名 _____ 様

※現在、在宅サービス等利用されている方は、ご利用中のサービスに○をお付けください。複数可
(デイケア・訪問リハビリ・訪問看護・入院(2F・3F)・外来・居宅介護支援事業所・ケアポート・
地域住民・その他く >)

※当日聞きたいことがあればお書きください。

