

# あすなる



## 新任医師就任のご挨拶

せき けん た  
関 賢 太 先生

2018年10月から新生翠病院に赴任させていただくことになりました、関賢太と申します。2009年に佐賀大学医学部を卒業し、同大学附属病院で2年間の研修医期間を終えた後に、佐賀市内、大阪府、佐賀県嬉野市と勤務し、この度生まれ故郷である荒尾市に戻ってまいりました。

これは荒尾市だけの問題ではないのですが、地域医療を考えるうえで介護は非常に重要なことだと思います。内閣府発表の平成30年版高齢者白書において、65歳以上の要介護者の原因疾患は、不明なものを除くと認知症に次いで脳血管疾患が第二位となっています。第一位である認知症についても、脳血管疾患を背景とするものもあり無関係ではありません。

脳血管疾患はくも膜下出血、脳出血、脳梗塞が代表的です。脳梗塞については近年、血栓溶解療法や血栓回収療法の進歩など超急性期治療の充実によって後遺症が軽減されてきていますが、いずれの疾患も発症する前の予防(一次予防)および発症後の再発予防(二次予防)が重要です。

一内科医としてはもちろん、これまで主に脳血管疾患の急性期医療に携わってきた者として、一次および二次予防に励んでいく所存です。これから地域の皆様に貢献できるよう頑張ってみますので、どうぞよろしく願いいたします。

関医師は、月曜日と水曜日の午前と木曜日の午後の外来診療を担当します。  
就任に伴いまして、外来の医師担当表を10/9付けで更新しております。  
最終ページの、外来担当医案内又は、当院ホームページをご参照ください。

## 病院基本理念 地域に愛され・信頼される病院へ

### 病院基本方針

1. 患者様の権利を尊重し、心と心をつなぐケアを追究します。
2. 信頼される、質の高い慢性期医療とケアを提供します。
3. 全スタッフが連携協働し、患者様の自立した生活を支援します。
4. 地域に根ざし、地域に奉仕する医療と福祉を実践します。

### 患者様の権利宣言

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 個人の人格が尊重される権利
3. 説明を受け情報を知る権利
4. 医療に参加・決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利
6. 苦情を申し立てる権利



# 病棟敬老会

9月13日(木)、毎年恒例の敬老会が3階リハビリ室にて開催されました。たくさんの患者様、御家族様に参加していただくことが出来ました。まずはボランティアとしてお招きした有明高校太鼓部に演奏していただきました。心臓にまで轟く大きな太鼓の音に患者様方は夢中になっておられました。その後は、職員によるよさこいを1曲の予定でしたが、リクエストもあり急遽もう1曲踊らせて頂きました。その後は、全員での合唱と秋を感じる曲を歌い過ごしました。

患者様からは「太鼓の音が大きかったね」「踊りのすこかな～」などとお言葉を頂くことが出来、今年の敬老会もたくさんの笑顔で終わることが出来ました。

敬老の日おめでとうございます。



祝

敬老の日



# デイケアセンター さくら 敬老会

9月14日(金)・15日(土)の2日間にわたって、デイケアさくら敬老会が開催されました。14日(金)には三味線・民謡の「有明民謡会」、15日(土)には「有明高校太鼓部」の方々にボランティアに来て頂きました。また、90歳以上の利用者様を表彰する「寿表彰」や、一年間休まず利用された利用者様への「皆勤賞」の表彰を行いました。

今年、デイケアさくらには30名の寿表彰者が！  
皆さんおめでとうございます！！



毎年恒例、職員による「花笠音頭」。  
最後に職員からのメッセージです。



有明民謡会の皆さんです



有明高校太鼓部の  
皆さんです



素敵な三味線の音色と歌声  
でした。利用者様も一緒に  
歌われていました。

昼食は豪華な敬老会  
特製弁当です。



迫力のある和太鼓の演奏  
に皆さん感動されていま  
した。太鼓に触れる貴重  
な経験となりました。

# 第2回 健康教室を開催しました

平成30年9月1日(土)に健康教室を開催致しました。当日は、雨の中21名のご参加を頂きました。今回は、『健康寿命をのばすためには ～栄養と運動が要です!～』と題して、栄養科とリハ科による講演を行いました。

前半の栄養編では、1日に取りたい栄養摂取量や少しの工夫で栄養アップできるコツなどを紹介致しました。試食もあり、実際に自宅で出来る簡単レシピもわかりやすかったと思います。後半の運動編では、毎日10分で出来る簡単な体操の紹介を行いました。皆様真剣な表情で取り組まれており、運動に対する意欲の高さも伺えました。ご参加頂きました皆様、本当にありがとうございました。



次回は、平成30年11月17日(土)に鴻江勇和院長より『健康管理について』ということで、健康診断結果の診方や当院でできる検査の紹介などを中心に講演します。ご参加お待ちしております。

# さくら通信

特定医療法人 杏林会  
新生翠病院  
デイケアセンター さくら  
〒864-0032 荒尾市増永2620  
TEL 62-0576/FAX 62-0591

平成30年10月発行  
第60号

暑かった夏も過ぎ、秋の訪れと共に日も短くなりました。  
これから食欲の秋や芸術の秋などいろいろな秋がやってきますが、皆さんの秋はいかがですか？

### トピックス

・デイケアさくら“敬老会”を開催しました  
(3ページに掲載)

### 特集

・小集団活動のご紹介～肥後狂句～  
・新人スタッフのご紹介

～トピックス～

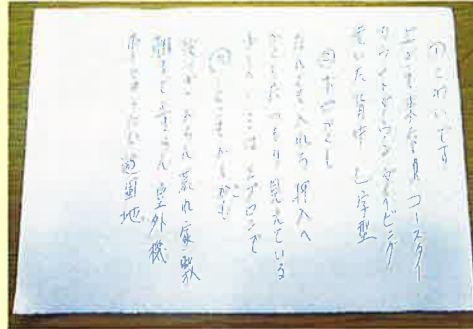
## デイケアさくら“敬老会”を開催しました

9月14日・15日に敬老会を行いました。  
(詳しくは3ページに掲載)

### 特集 1

デイケアさくらでは少人数制での様々な作業活動を実施しています。  
その中でも今回は“肥後狂句”をご紹介します。

肥後狂句とは… 出題者が出した笠（題）の後に、7・5調で句を完成させます。  
脳の活性化を目的にデイケアでも取り入れています。



### 熊日新聞 掲載作品

手を貸して  
初めて泳ぐ  
子どもたち

利用者様が作られた作品  
です。他にも多数の作品  
が掲載されました!!

### 特集 2

## 新人スタッフのご紹介 ～ よろしくお願ひします!! ～



運転手 平井 俊彦 さん



介護士 藤本 貴子 さん



入浴介助 南埜 儿三 さん

### “デイケアさくら”ご見学のご案内

デイケアさくらでは、随時ご見学を受け付けております！リハビリ専門職によるリハビリの様子や行事・活動など、ご希望に合わせて見学可能です。ご希望の方は、まずご連絡ください。

お問い合わせ先：デイケアセンターさくら (直通) **0968-62-0576** (担当 宮本・藤屋)

# ケアポート緑ヶ丘通信

平成30年  
10月号

ケアポート緑ヶ丘のある岱洋西区では、地域住民の有志でグリーンヒルズ活性化委員会という自主組織を設立され地域の親睦、交流の機会を通し、地域の活性化を目的に活動されています。

7月15日(日)に活動の一つである「岱洋西区夏祭り2018」が今年もケアポートの職員駐車場を開放して、行政協力員の方をはじめ沢山の地域住民の方がスタッフとして準備をされ、開催されました。

今回は向陽台区、青葉区の住民の方にも参加を呼びかけられ、200名を超える方が参加されました。

今年で4回目の夏祭りのイベントでは、小さい子供たちはヤクルト、小学生以上はラムネ、大人はビールの早飲み競争、他にもスイカ割りなど子供から大人まで参加されていました。

猛暑の中ではありましたが、楽しいひと時を皆さんそれぞれに楽しまれていました。

最後はグリーンランドの花火大会。真正面に見える大迫力の花火はとてもきれいでした。入居者の方は、お部屋から眺められる方やご家族と一緒に会場から見られる方、職員と一緒に楽しめる方など様々に楽しまれていました。

「今年も皆さんで花火を楽しむことができとてもうれしい。昨年、1年間元気に過ごして来年も花火を一緒にみると約束して守れたね」と花火を見ながら笑顔で話された入居者様に職員もみなさんと花火を見る事ができとても嬉しい出来事でした。

今後も「地域に信頼されるケアポート。繋がるケアポート。」を目標に様々な活動に参加していきたいと思えます。



## 敬老会を開催しました。



9月12日(水)に敬老会を開催しました。

今年も昨年度同様95歳以上の方のお祝いをさせていただき、昨年より4名多い11名の方が表彰されました。昨年は全員女性でしたが、今年は男性も3名いらっしゃいまして、賞状と写真立てをお渡ししました。

表彰に先立ち、歌のボランティアを昨年に引き続き片山様他3名の方たちに来ていただき、昭和歌謡から童謡まで幅広い歌をみんなで一緒に唄い、また、ピアノの他にクラリネットとフルートの生演奏をしていただきました。皆さんご存知の曲も多く楽しんでいただくことができました。

また、今回は、デイケアご利用時に皆さんで作成した2点を飾らせていただきました。1点目が折り紙で作った鶴を富士山にしたものと、2点目がちぎり絵で作ったお月見の風景です。

今年、ケアポート緑ヶ丘では、入居者様のうち90歳以上とされる方が40名中29名で実に7割以上となりました。今後も皆様の健康とさらなるご長寿をお祈りいたします。



## ホームページをリニューアルしました!

ホームページを開発していましたが、6年ぶりに全面リニューアルをしました。今回のリニューアルで重視した点の一つは、スマホやタブレットに対応することです。実際、アクセスの半数は、スマホやタブレットによるものです。「レスポンス」という技術を使い、それぞれの画面の大きさに応じて、最適な表示になるようにしています。パソコンでもスマホでも見やすく、必要な情報がどこにあるか分かりやすいものになったと感じています。

また、画像をなるべく多く使い、当院のもつ「まじめさ」と「あたたかみ」を表現しています。文字では伝わらない雰囲気を感じられるようになっていないかと思えます。

今は、インターネットやSNSが情報発信の中心です。なるべくこまめに内容を更新し、みなさんのためになるホームページを作っていきたいと思えます。ぜひ、定期的にチェックしてください。よろしくお願ひします。



新生翠病院

## ✿ 編集後記

- 松本 ○○の秋と色々ありますが、私はやっぱり食欲の秋です。皆さんも秋の美味しい味覚をたくさん味わって、元気に仕事と私生活を両立させましょう!!!
- 荒木 食べ物が美味しい季節です。食欲にまかせ食べ過ぎには注意しましょう。又、寒くなるので風邪予防して下さい。



特定医療法人杏林会

### 新生翠病院

**所在地** 〒864-0032  
熊本県荒尾市増永2620番地

**診療時間** (平日) 9:00~12:00  
14:30~18:00  
(土曜) 9:00~12:30

**休診日** 日曜・祝日・第2、第4土曜

**診療科目** 内科/消化器内科/リハビリテーション科/脳神経内科/呼吸器内科/循環器内科/放射線科

**問い合わせ** TEL:0968-62-0525 / FAX:0968-62-0591 / HP <http://shinseimidori.com/>

**関連事業所** デイクアセンターさくら / 新生翠病院訪問リハビリ / 訪問看護ステーションみどり  
有料老人ホーム ケアポート緑ヶ丘 / デイクアセンター緑ヶ丘 / ケアプランセンター緑ヶ丘  
ヘルパーステーション緑ヶ丘  
介護老人福祉施設 白寿園(短期入所生活介護事業所) / 白寿園デイサービスセンター(一般型・認知症型)  
白寿園ホームヘルプサービス / 白寿園居宅介護支援事業所 / 白寿園グループホーム

### 外来担当医案内

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	1診	関	鴻江	関	大園	鴻江	野口
	2診	野口	安永	安永	鴻江勇和	白石	
	検査	安永	鴻江勇和	鴻江勇和	非常勤	安永	
午後	1診	安永	大園	岡田	関	野口	休診
	2診			鴻江勇和			

\*都合により上記の担当が変更になる事があります。