



～新年のご挨拶～

平成31年元旦

理事長 鴻江 勇和

あけましておめでとうございます。昨年は診療報酬・介護報酬同時改定があり、医療機関としてはその対応に多くの時間を要した1年でした。職員一同協力の下、特に大きなトラブルもなく、地域の皆様の健康維持に少なからずお役に立てたのではと考えております。

さて、最近ではIT化や外国人労働者に関する話題が、国会でも取り上げられ、話題となっております。われわれ医療の世界でも同様に上記問題がクローズアップされており、人口減による影響がどの分野でも避けられない状況が根底にあると考えられます。そこで、当院におきましても、これから先の発展を考え、2019年度の予定事業として悲願であった病院全体における電子カルテの導入、そしてベトナムからの介護士2名の着任を予定しております。前者においてですが、慢性期の医療を提供する病院において、電子カルテの普及は進んでいませんでしたが、最近では導入施設も増加傾向にあり、時代とともに増えてきた業務の効率化が避けられない状態となっております。電子カルテによる業務効率化によって、地域の皆様により細かな医療提供が可能になり、医療介護の連携がスムーズになることが期待されます。また、後者に関しましては、これから先の日本において働き手の減少は待たなしの状況であります。現在も日本全国において外国の方の力を借りなければ事業自体が成り立たなくなっていることから、当院でも地域に先駆け、医療分野において上記体制を整えるべく、全日本病院協会における外国人労働者事業に参加することとなりました。ベトナムから2名の介護士(技能実習生)をむかえ、入院患者みなさまのケアに職員一丸となって取り組んでいければと考えております。

また、介護事業としてはケアポート緑ヶ丘敷地内に小規模多機能型居宅介護事業所を新たに開設予定としております。医療から介護への切れ目のないトータルケアを目指し、利用者様の健康維持に寄与できれば幸いです。

今年は猪年です。目標に向かって猪突猛進！

今年も何卒よろしく願いいたします。



病院基本理念 地域に愛され・信頼される病院へ

病院基本方針

1. 患者様の権利を尊重し、心と心をつなぐケアを追求します。
2. 信頼される、質の高い慢性期医療とケアを提供します。
3. 全スタッフが連携協働し、患者様の自立した生活を支援します。
4. 地域に根ざし、地域に奉仕する医療と福祉を実践します。

患者様の権利宣言

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 個人の人格が尊重される権利
3. 説明を受け情報を知る権利
4. 医療に参加・決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利
6. 苦情を申し立てる権利



新年あけましておめでとうございます。

事務長 高尾 哲

今年は、4月に天皇が退位され、5月からは新しい年号に変わる「平成」最後の年明けとなります。

昨年は診療報酬と介護報酬の同時改定が実施され、その影響が心配されましたが、幸いにも大きな影響はなく、逆に地域包括ケア病床が再編され、より点数の高い地域包括ケア入院医療管理料1が新設されたことで当院にとってはプラスの改定となりました。

しかし、地域医療構想の名のもと2025年に向けて進められている改革は、今後ますます加速していくことは確実で、それに対する対応策の検討を進めていくことが必要です。

その対応策の一つとして、31年度にケアポート緑ヶ丘の敷地内に、新たに「小規模多機能型居宅介護事業所」の開設を計画しています。小規模多機能型居宅介護サービスは、ホームヘルプ、デイサービス及びショートステイの3つのサービスを一体的に提供する介護サービスです。

このサービスが新たに加われば、在宅療養の支援体制がより充実したものになります。

又、昨年10月に入職された関先生に続き、4月からは新たにもう一人常勤医師が入職されます。更に、昨今の人材不足に対応するため、今年の12月にはベトナムから技能実習生が入職する予定です。

今年は、人的にも物的にもより一層充実した体制で地域の皆様へ貢献できるような体制を構築していく予定ですので、職員の皆様の益々の奮闘を期待します。

今年もよろしくお祈りいたします。



新年あけましておめでとうございます。

看護部長 井口 美幸

皆様、明けましておめでとうございます。

昨年も、長く続いた猛暑や各地で相次いだ地震・豪雨・台風など災害の多い年でした。今も不自由な生活をされている方々のことを思うと心が痛みます。

医療福祉では、超少子高齢社会が進む中、2025年問題の対応策である病床機能分化と連携強化や在宅医療の充実、地域包括ケアシステムの構築等が計画的に進められています。

当院におきましては、昨年の医療・介護の同時改定後の対応がスムーズに行われあまり影響を受けることも無く順調に事業が進みました。今後の展開としましては、業務の効率化を図るためのIT化や小規模多機能型居宅介護事業所の開設・地域包括ケアの増床などを考えているところです。ハード面は問題なく進みそうなのですが、ソフト面の人材確保に苦慮している状況です。生産人口の減少に伴い医療界のみならず、人材不足はどの業界も大きな問題になっています。今後は、グローバルな視点で外国人介護士の採用を含め看護・介護職員の確保・定着、育成に全力を注いでいきたいと思っております。

今後も社会・医療情勢、地域のニーズを的確に捉え必要とされる病院を目指し、全職員一丸となって質の高い医療・ケアの提供を行っていききたいと思っております。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます。 リハビリテーション技術部 部長 中野 繁俊

昨年は、リハビリスタッフの関わる部署の再編に取り組んだ一年でした。病院から在宅までの一貫した関わりができる地域包括ケアの一翼を担うための下準備の期間であったようにも思っています。

5人の新しいリハスタッフを迎え、入院しても、リハビリで元気になって自宅へ帰ることがイメージできる、そんな活気のあるリハビリテーションの提供がこれまで以上に可能となりました。

今年は、入院期間の短縮、在宅医療の推進、医療から介護への素早いシフトなど、在宅中心の医療・介護サービスの提供が、さらに推し進められることが予想されます。在宅サポートの強化が不可欠となることから、退院後スムーズにリハビリテーションを受けられる体制作りを行い、在宅での日常生活活動を維持できるように支援していきたいと思っております。

入院から退院・在宅へと途切れることのない、安心したリハビリテーションを地域の皆様に提供できることを目標に取り組んで参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



あけましておめでとうございます。 ケアポート緑ヶ丘 管理部長 寺本 昌弘

昨年もケアポート緑ヶ丘は、大きな事故もなく運営を行うことができました。これもみなさんのご理解とご協力のおかげです。

昨年は、介護報酬の改定が行われ、当施設にとってどれだけの影響が出るのか心配したところですが、スタッフの努力もあり、大きい影響を受けることなく済みました。

しかしながら、介護保険財政を取り巻く環境は、ますます厳しくなるばかりですので、現状に満足せず、新しいことにチャレンジしなければならないと考えており、平成31年度に小規模多機能型居宅介護事業所の開設をする予定です。この事業は、ご利用者の様態や希望に応じて、「通い」を中心として、「訪問」や「宿泊」のサービスを柔軟に組み合わせて提供することにより、できるだけ住み慣れた地域で長く在宅生活が維持できるように支援するものですので、地域の多くの方にご利用いただきたいと思います。

いずれにしても、地域住民の皆さまのニーズに即したサービスの提供を第一に考えながら、地域に根ざし、地域に愛され、必要とされる施設を目指して、頑張ります。

また、職員一人ひとりが専門職としてのスキルを磨き、質の高いケアの提供を行っていきたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



栄養士 オススメ 寒い冬でもあったかレシピ

甘酒を使った心も体も“ポツカぽか”になるシチュー

寒い冬がやってきました。そこで、甘酒の自然な甘みを感じ、寒い冬でもほっと温まるシチューをご紹介します。甘酒は、「飲む点滴」「飲む美容液」とも言われ、栄養価の高い飲み物です。ブドウ糖・ビタミンB群や食物繊維・オリゴ糖などが多く入っているので、美肌・便秘・疲労回復・血流改善などに効果があると言われています。甘酒には米麴甘酒と酒粕甘酒の2種類ありますが、体に良いといわれているのは米麴甘酒です。



甘酒シチュー

材 料

- a** 鶏もも肉……………200g
- a** 甘酒(米麴)……………小さじ2
- a** 塩……………小さじ1/8
- ごぼう(乱切り)…………… 50g
- 人参(乱切り)……………50g
- b** 水……………300cc
- b** コンソメ(顆粒)……………小さじ1
- 南瓜(3cm角切り)……………50g
- かぶ(くし切り)……………中1個
- c** ブロッコリー……………120g
- c** 無調整豆乳……………200cc
- c** 甘酒(米麴)……………240cc
- c** 米みそ……………25g
- 片栗粉……………小さじ4
- 水……………小さじ2

作り方

- ①鶏もも肉は、3cm角の角切りにし、ボウルに**a**を入れ、下味を付ける。5分程度。
- ②鍋にサラダ油を熱し、①を両面焼き、ごぼう・人参を加え炒め合わせる。
- ③**b**を加えひと煮立ちさせ、アクを除去、フタをして煮る。(弱火5分～)
- ④南瓜・かぶを加え煮る(中火5分)
- ⑤**c**を加えブロッコリーが柔らかくなるまで加熱する。
- ⑥最後に水溶き片栗粉でトロミをつけて出来上がり。

豆乳を加えた後は分離しやすくなるので、あまり沸騰させずに短時間で仕上げましょう。



※4人前としての材料です。



さくら通信

特定医療法人 杏林会
新生翠病院
デイケアセンター さくら
〒864-0032 荒尾市増永2620
TEL 62-0576/FAX 62-0591

平成31年1月発行
第61号

～トピックス～ デイケアクリスマス忘年会を開催しました!!

昨年12月17日、18日の両日に、年末恒例“クリスマス忘年会”を開催しました。
17日にはオカリナグループ“花音”、18日には和楽器グループ“和音”の演奏、そして、クリスマスプレゼントを獲得できるゲームやスタッフ全員からの出し物と大盛り上がりの2日間となりました！



オカリナグループ“花音”の皆さんです。
オカリナの綺麗な音色が響き渡っていました。



和楽器グループ“和音”の皆さんです。
迫力ある演奏に皆さん感動されていました。



昼食はクリスマス特製の豪華な食事です。



職員による合唱とハンドベルの演奏です。

“デイケアさくら”ご見学のご案内

デイケアさくらでは、随時ご見学を受け付けております！リハビリ専門職によるリハビリの様子や行事・活動など、ご希望に合わせて見学可能です。ご希望の方は、まずご連絡ください。

お問い合わせ先：デイケアセンターさくら（直通）**0968-62-0576**（担当 宮本・藤屋）

ケアポート緑ヶ丘通信

平成31年

新年号

クリスマス忘年会を開催しました

昨年12月25日(火) にクリスマス忘年会を開催しました。

今回のボランティアは、花音(かのん)さんと、荒尾ひよつとご笑炎隊のみなさんに来ていただきました。

花音さんにはオカリナの二重奏や歌を歌っていただきました。オカリナの優しい音色に皆さん癒されたと思います。

次に、ひよつとご笑炎隊さんは、総勢17名の方に来ていただき、ひよつとご踊りを披露していただきました。様々な顔のお面をつけてのコミカルな踊りで皆さんを楽しませていただきました。ほかにも、河内おとこ節や炭坑節では、入居者・利用者の皆さんも一緒に参加され、楽しく踊ることができました。



緑ヶ丘小4年生との交流会

毎年恒例となっている、緑ヶ丘小学校4年生の生徒さんとの交流会を11月7日に行いました。

まず初めに歌の披露がありました。翌日に合唱コンクールがあるとのことで、夏場から練習した成果を存分に発揮していただき、見事なハーモニーに感動して涙を流される方もいらっしゃいました。

続いて、小学生の皆さんが考えてきたゲームなどで交流会が始まりました。

それぞれ18班に分かれて、折り紙、カルタ、魚釣り、ダーツ、輪投げ、ビンゴなど、全て手作りでたくさん用意いただき、皆さん童心に帰って楽しんでいらっしゃいました。

ゲームの景品としてメダルや賞状も用意していただき、皆さんとても喜んでいらっしゃいました。

来年もぜひお待ちしております!!



第3回 健康教室を開催しました

昨年11月17日(土)に健康教室を開催致しました。当日は、16名のご参加を頂きました。今回は、『便秘を解消しよう!』と『いびき気になりませんか? ~睡眠時無呼吸症候群かもしれません~』と題して、鴻江勇和理事長よりご講演頂きました。

なかなか言えない便秘の悩みやその解消法と大事故によって最近よく知られるようになった睡眠時無呼吸症候群の解説、そして当院でも治療可能であることを詳しく解説頂きました。参加された皆様も身近なトピックスであったためか質問も多く、関心の高さが伺えました。

ご参加頂きました皆様、本当にありがとうございました。

来年度もまた、健康教室を開催していきますので、是非ご参加のほどよろしくお願い致します。



✿ 編集後記

土山 明けましておめでとうございます。如何お過ごしになりましたでしょうか。風邪やインフルエンザがまだまだ流行っておりますので体調管理を行い、寒い冬を乗り越えましょう!今年も宜しくお願い致します。

松本 新年を向かえ、5月より新しい元号に変わります。一体何になるのでしょうかね。本年も宜しくお願いします。

飯干 新年明けましておめでとうございます。寒い日が続きますが、体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。本年もよろしくお願い致します。



特定医療法人杏林会

新生翠病院

所在地 〒864-0032
熊本県荒尾市増永2620番地

診療時間 (平日) 9:00~12:00
14:30~18:00
(土曜) 9:00~12:30

休診日 日曜・祝日・第2、第4土曜

診療科目 内科/消化器内科/リハビリテーション科/脳神経内科/呼吸器内科/循環器内科/放射線科

問い合わせ TEL:0968-62-0525 / FAX:0968-62-0591 / HP <http://shinseimidori.com/>

関連事業所 デイケアセンターさくら / 新生翠病院訪問リハビリ / 訪問看護ステーションみどり
有料老人ホーム ケアポート緑ヶ丘 / デイケアセンター緑ヶ丘 / ケアプランセンター緑ヶ丘
ヘルパーステーション緑ヶ丘
介護老人福祉施設 白寿園(短期入所生活介護事業所) / 白寿園デイサービスセンター(一般型・認知症型)
白寿園ホームヘルプサービス / 白寿園居宅介護支援事業所 / 白寿園グループホーム

外来担当医案内

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	1診	関	鴻江	関	大園	鴻江	野口
	2診	野口	安永	安永	鴻江勇和	白石	
午後	1診	安永	大園	岡田	関	野口	休診
	2診			鴻江勇和			
	検査	安永	鴻江勇和	鴻江勇和	非常勤	安永	

*都合により上記の担当が変更になる事があります。