



第97号

令和5年1月12日発行
発行/新生翠病院
荒尾市増永2620
☎(0968)62-0525
印刷/㈱アドスタッフ



～新年のご挨拶～

令和5年 元旦

理事長 鴻江 勇和

あけましておめでとうございます。今年の年始こそはコロナについてではなく、bravoな挨拶ができるかと淡い期待をもっておりましたが、もちろんその希望は打ち砕かれました。この稿を書いている現在、コロナ感染が拡大しており、先の見えない状況に閉塞感が漂っております。是非とも今年はこの難局を乗り越えていければと願ってやみません。

昨年はコロナの感染だけではなく、ロシアのウクライナ侵攻、それに伴う物価高、円安の進行等、歓迎できない出来事が多数ありました。いずれの出来事においても、今後の日本の在り方において、大いに考えさせられるものであり、医療界だけでなく、産業界においても今までの既定路線の変更を余儀なくされてきております。私どもの法人では先々の人口減を見据え、3年前より外国人技能実習生を迎え入れており、介護技術を伝え一緒に働ける人材を育ててまいりました。昨年1期生が実習を終えたのですが、日本語も非常に上手になり、一人前の介護士としてしっかりと成長してくれました。是非、荒尾に残っていただきたかったのですが、帰国もしくは首都圏への就職先変更のため、当法人を卒業されました。非常に残念ではありましたが、外国人技能実習生の受け入れは継続して行い、良い人材を育成できればと思っております。本年には職員寮を整備し、より職場環境を充実させる予定です。しかし、先にも述べましたように、円安の進行もあり、日本は選ばれない国へと変わりつつあります。日本の人口減が進む中、海外の方の手も借りることができない状況にならないように、ぜひ政府には有効な政策を打ち出していただきたいものです。

今年の当法人の目標としては、感染が落ち着き次第、地域の催し物への参加や地域の皆様への健康教室の開催等、コロナで中止となっていた事業が再開できればと考えております。予防医療や健康に関する興味を持っていただくことにより、皆様の健康寿命の延伸に寄与させていただければ幸いです。昨年荒尾市のスマホアプリを用いた、患者さん自身の検査データが自分で見ることのできる実証実験にも参加しており、健康状態の見える化での意識の変化等も検証される予定になっています。

今年の干支は癸卯(みずのとう)です。芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。また、うさぎは跳びはねることから、飛躍する年の象徴にもなっています。今年こそはコロナ禍を乗り越え、また正常の日常を取り戻すことができ、皆様が健康に過ごされることを祈念しまして、新年の挨拶とさせていただきます。今年も何卒よろしくお願いたします。

病院基本理念 地域に愛され・信頼される病院へ

病院基本方針

1. 患者様の権利を尊重し、心と心をつなぐケアを追究します。
2. 信頼される、質の高い慢性期医療とケアを提供します。
3. 全スタッフが連携協働し、患者様の自立した生活を支援します。
4. 地域に根ざし、地域に奉仕する医療と福祉を実践します。

患者様の権利宣言

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 個人の人格が尊重される権利
3. 説明を受け情報を知る権利
4. 医療に参加・決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利
6. 苦情を申し立てる権利





新年あけましておめでとうございます

看護部長 神崎 美佐代

新型コロナウイルス感染症が国内で確認されて3年が経ち、昨年の第7波は過去にない感染力で感染が急拡大し全国的にも記録的な感染者数となりました。医療・看護そして経済や暮らしにも大きな影響を与えた1年でした。入院されている患者様やご家族様、関係事業所の皆様におかれましては、ご心配やご迷惑をおかけしておりますが、面会制限などへのご理解とご協力で心から感謝申し上げます。

当院におきましても8月に新型コロナ院内クラスターが発生し、初期対応の重要性を痛感致しました。この経験が無駄にせず、更なる職員への感染教育と感染BCPを確立させ、今後の感染対策に活かしていきたいと思っております。

今年も病院理念である「地域に愛され信頼される病院へ」を念頭に置き、地域医療に貢献できますよう、引き続き発熱外来や予防接種などにも力を注いで参ります。また専門職としてのスキルを磨き、全職員が協働して地域の皆様へ質の高い医療・看護・ケアの提供が出来ますように努めて参りますので、今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



Withコロナに向けた病院のあり方を実践する年です

事務部長 小阪 勝己

新年あけましておめでとうございます。昨年もコロナ、コロナでした。患者様方にはご迷惑とご心配をおかけいたしました。病床稼働率の落ち込みなど運営上の影響もありました。そんな中ですが、日本も「Withコロナ」に向け歩き始めました。確かに重症化リスクは一般的には低いかもしれませんが、しかしながら、当院のように超高齢の患者様を看させて頂く病院には、やはり大変な脅威です。世の中が「Withコロナ」、徐々に暮らしが戻っていく中で、しっかりとリスク管理を行いつつ、どうそれに即した病院運営を行っていくか、今年も試行錯誤の日々が続きます。

もう一つの脅威は「サイバー攻撃」です。大病院から診療所まで被害を受けています。当院では「防御」もしていますが、おそらく敵が上手です。そのため、被害を受けたのち、いかに早く「復旧」するかを考え対策を講じています。

新年早々、リスク、リスクと書いている、これでは明るい年にならないでしょうか。とにかく無事故、順調運営で今年もしっかりと責任を果たしてまいります。宜しくお願い致します。





新年あけましておめでとうございます ケアポート事業部長 小嶋 桂子

旧年中は、皆様より多大なるご尽力をいただき、誠にありがとうございます。また、入居者様、ご家族様には、感染防止のため、面会・外出の制限にご協力頂き、感謝申し上げます。

昨年は施設内でのコロナ感染症が確認され、皆様にはご迷惑をおかけいたしました。その経験を踏まえ、感染症拡大時や災害時に備え、業務継続計画書の見直し・訓練を今年も継続してまいります。

さて、2023年は兎年であり、私自身も飛び跳ねる兎のように飛躍できる年にしたいと考えています。少し先の話にはなりますが介護報酬改定にむけ、今から情報を共有し、事前の準備を進めていく必要があります。現在、社会保障審議会では介護職員のタスクシェアや、在宅における新サービスの創設などが話題となっているため、今後の動向を確認しながら、利用者の皆様に滞りなくサービスを提供できるようにしたいと考えています。

職員一同、一丸となって邁進いたしますので、今年もご支援を賜りますようお願い申し上げます。



新年あけましておめでとうございます かわせみ苑ホーム長 宮本 一真

令和5年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、当施設をご利用頂き、心より御礼申し上げます。

当施設も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。

昨年も新型コロナウイルス感染予防のため、皆様方には度重なる面会制限やご利用に際しての感染予防対策など、多大なるご理解とご協力を賜り、職員一同心から感謝を致しております。

今後も引き続き、ウイズ・コロナの気持ちで、緊張感を持ちながら粘り強く感染症対策に取り組む、全ての方にとって、安心安全にご利用いただけ、いつまでも元気に楽しく生き生きとした日常生活を送っていただけるよう、職員一丸となって一層努力を重ねてまいりますので、引き続きご理解ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

末筆ながら、みなさまのご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

本年もよろしくお願い申し上げます。



さくら通信 クリスマス会 令和5年1月号

デイケアセンターさくら センター長 藤屋 加奈子

新年明けましておめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルスが収まることなく、有明地区にも多大なる影響を及ぼしました。利用者様、ご家族様のご理解とご協力のもと、感染症を広めることなく営業できましたこと、心より感謝申し上げます。

今年は今まで以上に「繋がり」を大切にしていきたいです。スタッフ間の繋がりを強めることでより良いケアを、利用者様・ご家族様・ケアマネージャー等でしっかり情報を共有し、関わる人たち全体で一人一人を支援していけたらと思います。ウサギに負けない様、スタッフ一同、向上心を忘れず、大きく飛躍する年になればと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

催し紹介 行事食・ハンドベル・クイズゲーム・ダンス・振り替えアルバム

令和4年12月19日(月)20日(火)「クリスマス&忘年会」を開催しました。

利用者様より「今年も楽しかった。ありがとう。」と感謝の言葉をたくさん頂きました。

令和5年も、より楽しんで頂けるように一生懸命、頑張っていきます。

「マツケンサンバ♪ マツケンサンバ♪」



利用者様と一緒に演奏♪

利用者様しっかり手を振り、音をだされていました。



“デイケアさくら” ご見学のご案内

デイケアさくらでは、随時ご見学を受け付けております!リハビリ専門職によるリハビリの様子や、行事・活動など、ご希望に合わせて見学可能です。ご希望の方は、まずご連絡ください。

お問い合わせ先：デイケアセンターさくら（直通）**0968-62-0576** (担当 藤屋・江口)



2病棟

12月21日にクリスマス会を開催しました



少人数ですが、歌を歌ったり体操で体を動かしました！



例年より参加も少人数となりましたが、患者さまの笑顔を見ることが出来ました！今年のクリスマスプレゼントはハンドクリームです！！



寒い冬にはピッタリですね(^▽^)



「手がさらさらになった」「いい匂いがする」と好評でした。



貼り絵をスタッフと患者様と協力して完成させました。



居眠りをしているサンタクロースと暖かそうな暖炉を覗く雪だるまです！



Merry Christmas

手がサラサラになった
いい匂いがする



- ★ターメリックライス
- ★ミートローフ
- ☆じゃが芋 人参 インゲン
- ★チーズサラダ
- ★果物盛り合わせ
- ★かぶのポタージュ



ケアポート緑ヶ丘通信

令和5年
新年号

デイケアセンター緑ヶ丘 センター長 土岐 ゆり

新年明けましておめでとうございます。健やかな一年の始まりに感謝を込めてお慶び申し上げます。また、旧年中はご利用者様、ご家族様にはご利用に際しての感染予防対策など、ご理解とご協力頂きありがとうございました。

2023年も皆様が跳ね回るウサギのように明るく元気に過ごせますよう、デイケアスタッフ丸となってサービス向上に尽力して参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



12月20日、21日はデイケアで【クリスマス忘年会】を行いました。

美味しい食事とサンタクロースからのプレゼント、ゲームを楽しみ、職員はクリスマスソングを合奏しました。



箱の中は何が入るとるとかな?



Merry
Christmas!



有料ご利用の皆様が作成されました!

かわせみ苑通信

🔔 クリスマス会・忘年会 (12月20・21日) 🔔



サンタさんからプレゼントいただきました



ビンゴゲームで
大盛り上がり
(*^-^*)



皆さんの素敵な
笑顔を見ることが出来た、楽しい
クリスマス会になりました。

今年も楽しいクリスマス会・忘年会になりました(*^-^*)

腸内環境を整えて免疫力アップ!寒い冬を乗り切ろう🍷

寒い冬は気温が下がり、空気も乾燥するため体調を崩しやすくなります。体温が下がると血流が悪くなり、身体全体に免疫細胞や栄養素が届かなくなります。すると腸内環境が悪化し、悪玉菌が増加することでバリア機能が低下し、病原菌が体内に入りやすくなり風邪や病気を引き起こしてしまいます。免疫力を下げないためにも身体を温めてバランスの良い食事をし、腸内環境を整えることが重要なのです。

身体を温める

根菜・イモ・生姜・にんにく・玉ねぎ



免疫物質・細胞を作る

たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品・乳製品)



腸内環境を整える

食物繊維(きのこ・海藻・野菜・もち麦)
発酵食品(ヨーグルト・納豆・キムチ・味噌)



抗酸化作用がある食材

ビタミンA(レバー・緑黄色野菜)
ビタミンC(果物・野菜・イモ)
ビタミンE(魚介類・ナッツ・かぼちゃ)
ポリフェノール(緑茶・コーヒー)



～根菜と鶏団子のつみれ汁～



〈分量〉3～4人分

大根……60g
人 参……30g
ごぼう……20g
長ねぎ……20g
出し汁……600m

豆 腐………70g
鶏ひき肉……100g
★生姜すりおろし……5g
★塩 ……1g
★濃口醤油……小さじ1
★片栗粉 ……10g

☆酒………小さじ2
☆薄口醤油……小さじ4
☆みりん……小さじ1
☆塩………1.5g
小ねぎ……適量

作り方

※豆腐はキッチンペーパーに包んで水気を切っておく。

- ①人参・大根は5mmのいちょう切り、ごぼうは皮をこそいでささがき、長ねぎは斜めに切る。
- ②鍋にだし汁と人参・大根・ごぼうを入れ火にかけ、沸騰したら中火にして☆を加え、野菜に火が通るまで煮る。
- ③鶏ひき肉に豆腐と★を加えてよく混ぜ、スプーンですくって②の鍋の中に入れ、蓋をして6分程煮る。
- ④器に盛り、小ねぎを散らす。

編集後記



新年明けましておめでとうございます。昨年は感染症や社会情勢などで落ち着かない年でしたが今年には明るい話題で心温まる年になるといいですね。しばらく寒さが続きますので体調管理を心掛けていきましょう。本年もよろしくお願い致します。
(広報委員一同)



特定医療法人杏林会

新生翠病院

所在地 〒864-0032
熊本県荒尾市増永2620番地

診療時間 (平日) 9:00～12:00
14:30～18:00
(土曜) 9:00～12:30

休診日 日曜・祝日・第2、第4土曜

診療科目 内科/消化器内科/リハビリテーション科/脳神経内科/呼吸器内科/循環器内科/放射線科/もの忘れ相談

問い合わせ TEL:0968-62-0525 / FAX:0968-62-0591 / HP <http://shinseimidori.com/>

関連事業所 デイクアセンターさくら / 新生翠病院訪問リハビリ / 訪問看護ステーションみどり
有料老人ホーム ケアポート緑ヶ丘 / デイクアセンター緑ヶ丘 / ケアプランセンター緑ヶ丘
ヘルパーステーション緑ヶ丘 / 小規模多機能ホームかわせみ苑

関連施設 介護老人福祉施設 白寿園(短期入所生活介護事業所) / 白寿園デイサービスセンター(一般型・認知症型)
白寿園ホームヘルプサービス / 白寿園居宅介護支援事業所 / 白寿園グループホーム

外来担当医案内

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前 9:00	1診	野 口	鴻江和洋	関	坂 田	坂 田	野 口
	2診	鴻江勇和	安 永	安 永	鴻江勇和 (専門外来)	白 石	
午後 14:30	1診	安 永	坂 田		関	野 口	休 診
	2診		関	鴻江勇和	非常勤 脳神経内科 13:30～15:30		
	検 査	安 永	鴻江勇和	鴻江勇和	非常勤	安 永	

*都合により上記の担当が変更になる事があります。